



A quality product from



B

पान बहार

द हेरिटेज इलायची

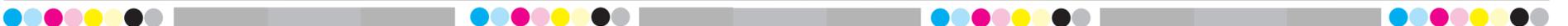
पहचान कामयाबी की



This product contains sodium saccharin (INS 954), sucralose (INS 955) and Neotame (INS 961).
CONTAINS ARTIFICIAL SWEETENER AND FOR CALORIE CONSCIOUS

TOLL FREE NO.: 1800 257 2258

www.panbahar.in



उन्नाव दुष्कर्म मामले से जुड़े लोगों और गवाहों को दी गई सीआरपीएफ सुरक्षा वापस

सुप्रीम कोर्ट का अहम फैसला



नई दिल्ली, 25 मार्च (एजेंसियां)। उन्नाव दुष्कर्म मामले को लेकर सुप्रीम कोर्ट से बड़ा अपडेट आ रहा है। शीर्ष अदालत ने मामले से जुड़े लोगों और गवाहों को दी गई सीआरपीएफ सुरक्षा वापस लेने का निर्देश दिया है। कोर्ट ने इस बात पर गौर किया है कि इस मामले में दोषी को उम्रकैद की सजा सुनाई गई है। हालांकि, कोर्ट ने साफ किया

कि पीड़िता को दी गई सीआरपीएफ सुरक्षा जारी रहेगी।

पीड़िता की सीआरपीएफ सुरक्षा वापस लेने से इनकार

इससे पहले सुप्रीम कोर्ट ने मंगलवार को उन्नाव दुष्कर्म पीड़िता की सीआरपीएफ सुरक्षा वापस लेने से इनकार कर दिया। कोर्ट ने कहा कि अभी भी खतरे की आशंका है। हालांकि, जस्टिस बेला एम त्रिवेदी और जस्टिस पीबी वराले की पीठ ने पीड़िता के परिवार के सदस्यों और अन्य गवाहों को दी गई सीआरपीएफ सुरक्षा वापस ले ली। कोर्ट ने कहा कि मामले में दोगसिद्धि पहले ही हो चुकी है।

आजीवन कारावास की सजा सुनाई जा चुकी पीठ ने कहा, 'हमारा मानना है कि इस कोर्ट से संबंधित व्यक्तियों को उस वक़्त दी गई सुरक्षा जारी नहीं रखी जा सकती, क्योंकि मामले में दोषी करार दिए जाने के बाद आजीवन कारावास की सजा सुनाई जा चुकी है। हालांकि, हम यह साफ करते हैं कि अगले आदेश तक पीड़िता के लिए सीआरपीएफ

सुरक्षा जारी रहेगी।'

स्थानीय पुलिस से संपर्क कर सकते हैं

शीर्ष न्यायालय ने कहा कि यदि परिवार के सदस्यों और अन्य गवाहों को अभी भी कोई खतरा महसूस होता है तो वे स्थानीय पुलिस से संपर्क कर सकते हैं। सुनवाई के दौरान अतिरिक्त सॉलिसिटर जनरल ऐश्वर्या भाटी ने बताया कि मामले में दोगसिद्धि हो चुकी है और उन्होंने सीआरपीएफ सुरक्षा कवर वापस लेने की अनुमति मांगी। केंद्र ने 2019 में न्यायालय के आदेश के बाद उन्हें प्रदान की गई सीआरपीएफ सुरक्षा वापस लेने की मांग करते हुए एक याचिका दायर की थी।

सेगर की अपील दिल्ली हाईकोर्ट में लंबित उत्तर प्रदेश के उन्नाव में 2017 में नाबालिग लड़की से दुष्कर्म के आरोप में निष्कासित भाजपा नेता कुलदीप सिंह सेगर जेल में आजीवन कारावास की सजा काट रहे हैं। शीर्ष न्यायालय ने 1 अगस्त, 2019 को पीड़िता, उसकी मां, परिवार के अन्य सदस्यों और उनके वकील को सीआरपीएफ सुरक्षा प्रदान करने का निर्देश दिया था। मामले में दायल कोर्ट के फैसले को चुनौती देने वाली सेगर की अपील दिल्ली हाईकोर्ट में लंबित है।

मां ने अपनी सात माह की बेटी को पानी की टंकी में डुबोकर मार डाला, बीमार रहने से थी परेशान

देहरादून, 25 मार्च (एजेंसियां)। देहरादून जिले के विकासनगर सहसपुर थाना क्षेत्र के धर्मावाला में एक महिला ने अपनी सात माह की बेटी को पानी की टंकी में डुबोकर मार दिया। बेटी बीमार चल रही थी। बेटी को बीमार होने के कारण महिला भी मानसिक अवसाद में थी। पुलिस ने पति मृतजिर की तहरीर पर सादिया के खिलाफ हत्या का मुकदमा दर्ज कर उसे गिरफ्तार कर लिया। महिला का एक साढ़े तीन साल का बेटा भी है। थाना प्रभारी सहसपुर शंकर सिंह बिष्ट ने बताया कि आरोपी महिला को न्यायालय के समक्ष पेश किया जा रहा है।

बीएमसी चुनाव से पहले राज ठाकरे ने मनसे में किया बड़ा बदलाव जानें किसे मिली कौन सी जिम्मेदारी?

मुंबई, 25 मार्च (एजेंसियां)। आगामी मुंबई महानगरपालिका (बीएमसी) चुनाव की तैयारी में सभी राजनीतिक दलों ने कमर कस ली है। भले ही चुनाव की तारीखों की घोषणा अब तक नहीं हुई हो, लेकिन कयास लगाए जा रहे हैं कि इस साल के अंत तक चुनाव संपन्न हो सकते हैं। इसको ध्यान में रखते हुए महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना (एमएनएस) ने भी संगठन को मजबूत करने की दिशा में अहम कदम उठाए हैं। पार्टी के प्रमुख राज ठाकरे ने एमएनएस में बड़े स्तर पर बदलाव करते हुए कई नए पदों की घोषणा और महत्वपूर्ण पदाधिकारियों की नियुक्ति की है। राज ठाकरे की अध्यक्षता में मुंबई में एमएनएस के पदाधिकारियों



अमित ठाकरे को बड़ी जिम्मेदारी

को एक महत्वपूर्ण बैठक आयोजित की गई। इस बैठक में आगामी बीएमसी चुनाव को लेकर गहन समीक्षा की गई और संगठन को मजबूती देने के लिए कई अहम निर्णय लिए गए। बैठक के दौरान पार्टी के सांगठनिक ढांचे को पुनर्गठित किया गया और नए पदों की घोषणा की गई।

राज ठाकरे ने अपने बेटे अमित ठाकरे को एमएनएस के सभी शाखा अध्यक्षों की जिम्मेदारी सौंपी है। अमित ठाकरे को पहली बार इतनी बड़ी जिम्मेदारी दी गई है, जिससे एमएनएस के अंदर एक नई ऊर्जा का संचार हुआ है।

'हिंदुओं के नाम वोटर लिस्ट से हटा रही ममता सरकार' पश्चिम बंगाल में बीजेपी का बड़ा आरोप



कोलकाता, 25 मार्च (एजेंसियां)। पश्चिम बंगाल में चुनाव में अभी एक साल का समय बचा है। इससे पहले बीजेपी और टीएमसी एक-दूसरे पर हमलावर हो गई है। बंगाल बीजेपी के सह प्रभारी और पार्टी के आईटी इंचार्ज अमित मालवीय ने टीएमसी पर कमर निशाना साधा है। उन्होंने टीएमसी सरकार पर सीमावर्ती इलाकों से हिंदू मतदाताओं के नाम मतदाता सूची

से हटाने का आरोप लगाया है। उन्होंने कहा कि हिंदू मतदाताओं के नाम हटाकर बांग्लादेशी और रोहिंग्या मुस्लिमों के नाम जोड़े जा रहे हैं। **नादिया से हटाए 98 हिंदू वोटर्स** बीजेपी नेता और पश्चिम बंगाल के सह प्रभारी अमित मालवीय ने ट्वीट कर कहा, पश्चिम बंगाल में तृणमूल सरकार खासकर सीमावर्ती इलाकों में हिंदू

मतदाताओं के नाम मतदाता सूची से हटा रही है, जबकि बांग्लादेशी और रोहिंग्या मतदाताओं के नाम जोड़े जा रहे हैं। उदाहरण के लिए, भाजपा के गढ़ नादिया में अब्दुल रहमान शेख नामक व्यक्ति से अनुरोध मिलने के बाद, ब्लॉक डेवलपमेंट ऑफिसर (बीडीओ) ने उसी दिन मतदाता सूची से 98 हिंदू नामों को हटाने की प्रक्रिया शुरू कर दी। बीजेपी नेता ने आगे कहा कि यह कदम मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के निर्देशों के तहत उठाया जा रहा है। यह देखते हुए कि बीडीओ मतदाता सूची तैयार करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। सीएम को पता है कि राज्य में मुसलमान बड़े पैमाने पर उन्मुख लिए वोट करते हैं, यह हिंदुओं को मताधिकार से वंचित करने का एक जानबूझकर किया गया प्रयास है।

'जब तक आतंकी मारे नहीं जाते सन्याल गांव में नहीं आ सकती शांति' आतंकियों की मौजूदगी से दहशत



जम्मू, 25 मार्च (एजेंसियां)। आतंकियों की मौजूदगी का पता चलने से भारत-पाकिस्तान अंतरराष्ट्रीय सीमा से सटे गांव सन्याल में दहशत का माहौल है। अमित शर्मा कहते हैं, जब तक सुरक्षाबल आतंकियों को डेर नहीं करते, हमें चैन की नींद नहीं आएगी। वह बताते हैं कि रविवार पूरी रात लोग नहीं सोए। सोमवार को दिन ढलते ही ग्रामीणों ने बच्चों को घरों से बाहर नहीं निकलने दिया। लोग स्थिति सामान्य होने का इंतजार कर रहे हैं। हालांकि लगातार सुरक्षाबलों की हलचल जारी है, लेकिन जब तक आतंकी डेर नहीं हो जाते लोग चैन की नींद नहीं सो सकते हैं। रामलाल कालिया बताते हैं कि सुरक्षा बल आतंकियों को डेर करने के लिए पूरी रणनीति के साथ काम कर रहे हैं। मगर, जब तक सफलता नहीं मिलती लोगों में डर तो बना ही रहेगा।

कुणाल कामरा को मिली धमकी! सुप्रिया श्रीनेत ऑडियो शेयर कर बोली- 'गजब कॉमेडी'



नई दिल्ली, 25 मार्च (एजेंसियां)। महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने टिप्पणी करने को लेकर शिवसेना कार्यकर्ता ने कॉमेडियन कुणाल कामरा को फोन पर धमकी दी। इस धमकीभरे कॉल की ऑडियो कॉप्रेस की महिला नेता सुप्रिया श्रीनेत ने शेयर की। साथ ही तंज कसते हुए कहा कि क्या गजब कॉमेडी चल रही है। इस ऑडियो ने शब्द खुद को शिवसेना कार्यकर्ता बताते हुए कुणाल कामरा को कहते हुए सुनाई दे रहा है, जैसे स्टूडियो को तोड़ा है वैसे ही तुझे भी तोड़ेंगे। तू कहां पर है। इसके जवाब में कुणाल कामरा ने कहा कि मैं तमिलनाडू में हूँ। फिर शिवसेना कार्यकर्ता ने कहा कि तमिलनाडू अभी कैसे पहुंचेगा भाई। इस ऑडियो चैट को लेकर सुप्रिया श्रीनेत ने कहा कि क्या कॉमेडी चल रही है। **11 शिवसैनिक गिरफ्तार** इससे पहले स्टैंड-अप कॉमेडियन कुणाल कामरा के दफ्तर में तोड़फोड़ के मामले में 11 शिव सैनिकों को गिरफ्तार किया गया।

आईबी अधिकारी का शव मिला, तमिलनाडु में सेवानिवृत्त कर्मी की हत्या मामले में बवाल

कोच्चि/चेन्नई, 25 मार्च (एजेंसियां)। केरल में पेट्टा रेलवे स्टेशन के पास इंटीलजेंस ब्यूरो की एक 24 वर्षीय महिला अधिकारी का शव मिला। महिला अधिकारी की पहचान पथानामथिट्टा के कुडल निवासी मेघा के रूप में हुई है, जो पेट्टा के पास पेड़ों के तौर पर रह रही थी। हालांकि, पुलिस का कहना है कि यह एक संदिग्ध आत्महत्या का मामला है। दूसरी तरफ, राष्ट्रीय मानवाधिकार आयोग (एनएचआरसी) ने मंगलवार को सेवानिवृत्त पुलिस उपनिरीक्षक की हत्या के मामले में तमिलनाडु के डीजीपी और तिरुनेलवेली जिले के कलेक्टर को नोटिस जारी किया है। आयोग ने चार सप्ताह के अंदर मामले में विस्तृत रिपोर्ट मांगी है। पेट्टा पुलिस स्टेशन के पास सोमवार को महिला अधिकारी का शव मिलने से सनसनी फैल गई। मौके पर पहुंची पेट्टा पुलिस ने शव कब्जे में लेकर पोस्टमॉर्टम कराने के बाद परिजनों को सौंप दिया।

गांजा तस्करी के लिए कार का इस्तेमाल करने वाले ड्राइवर को हाईकोर्ट से जमानत मिली



नई दिल्ली, 25 मार्च (एजेंसियां)। दिल्ली हाईकोर्ट ने उस शख्स को जमानत दे दिया जिसे एनडीपीएस एक्ट यानी ड्रग्स की तस्करी से जुड़े कानून के तहत आरोपी बनाया गया था। आरोपी के नाम से रजिस्टर्ड कार का इस्तेमाल गांजा ले जाने के लिए किया गया। पर जमानत की अर्जी दाखिल करते हुए आरोपी ने कहा कि उसे इस बात की जानकारी ही नहीं थी कि उसकी कार का इस्तेमाल गांजा ले जाने के लिए किया गया। आरोपी ने यह भी बतलाया कि उसने अपनी कार को एक अनौपचारिक लेन-देन में बेच दिया था। जिसके बाद ये सबकुछ हुआ। दिल्ली हाईकोर्ट के जज लंजीव इस मामले को सुन रहे थे। जस्टिस नरला एनडीपीएस कानून की धारा 25 के तहत आरोप बनाता है या नहीं, इसकी पड़ताल कर रहे थे। ये धारा ड्रग्स की तस्करी के लिए गाड़ी या फिर किसी जगह के इस्तेमाल पर उसके मालिक को दंडित करती है। ऐसे में, लंबी सुनवाई के बाद

हाईकोर्ट ने पाया कि मुकदमे की सबसे खास बात ये थी कि चूँकि आरोपी को इस बात की जानकारी नहीं थी कि उसकी गाड़ी का इस्तेमाल ड्रग तस्करी के लिए हुआ, उस पर मुकदमा नहीं बनता।

क्या था पूरा मामला?

पिछले बरस फरवरी की बात है। पुलिस ने एक मारुति स्विफ्ट डिजायर को पकड़ा, जिसमें गांजा रखा हुआ था। कार चलाने वाले शख्स - धीरज ने दावा किया था कि वह उत्तर प्रदेश के रहवासी मुन्ना से ये गांजा लेकर आ रहा है। साथ ही, जिस गाड़ी का वह इस्तेमाल कर रहा है, वो भी उसका नहीं बल्कि राहुल नाम के एक शख्स का है। धीरज ने दावा किया कि राहुल को इस बात की जानकारी है कि उसकी गाड़ी का इस्तेमाल एक जगह से दूसरी जगह गांजा ले जाने के लिए किया गया। आखिरकार, पुलिस ने राहुल को इस मामले में गिरफ्तार किया। पृष्ठताछ भी की। मगर राहुल पूरे मामले में खुद को निर्दोष बताता रहा। राहुल का पक्ष था कि उसने बेचने के लिहाज से गाड़ी को धीरज को दे दिया था। भले गाड़ी की विक्री का कोई औपचारिक समझौता नहीं हुआ था, मगर कुछ कामजात पर दोनों पक्षों के हस्ताक्षर थे। क्योंकि अभी तक चीजें अनौपचारिक ही थीं, कार का मालिकाना हक कागजात में राहुल ही के पास था। अदालत ने राहुल की दलीलों में दम पाया और उसे जमानत दे दी।

पानी की टंकी साफ करने के दौरान नाबालिग की मौत पुलिस ने ठेकेदार को किया गिरफ्तार

ठाणे, 25 मार्च (एजेंसियां)। महाराष्ट्र के ठाणे शहर में 16 साल के एक लड़के की पानी की टंकी साफ करने के दौरान बिजली का करंट लगने से मौत हो गई। इस दर्दनाक घटना के बाद हरकत में आई पुलिस ने ठेकेदार को गिरफ्तार कर लिया है। एक अधिकारी ने मंगलवार को इस बारे में जानकारी देते हुए बताया कि 40 साल के ठेकेदार को घोड़बंदर लड़क स्थित हाउसिंग सोसाइटी ने पानी की टंकियां साफ करने के लिए ठेका दिया था। उन्होंने बताया कि ठेकेदार ने 22 मार्च को बिना किसी सुरक्षा उपकरण के नाबालिग को सफाई के लिए टंकी के अंदर भेज दिया। कासरवडावली पुलिस थाने के

एक अधिकारी ने बताया कि सफाई के दौरान लड़के को करंट लग गया और उसकी मौके पर ही मौत हो गई। उन्होंने बताया कि सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और शव को पोस्टमॉर्टम के लिए सरकारी अस्पताल भेज दिया। अधिकारी ने बताया कि पहले दुर्घटना के चलते हुए मौत का मामला दर्ज किया गया था, लेकिन जांच के बाद ठेकेदार को लापरवाही का दोष मानते हुए एफआईआर दर्ज कर उस सोमवार को गिरफ्तार कर लिया गया। उन्होंने बताया कि ठेकेदार के खिलाफ बीएनएस की धारा 105 (गैर इरादतन हत्या) और क्रिशोर न्याय अधिनियम के तहत केस दर्ज किया गया है।

सोशल मीडिया पर हथियारों का प्रदर्शन करना पड़ा महंगा, पुलिस ने लिया एक्शन

नई दिल्ली, 25 मार्च (एजेंसियां)। सोशल मीडिया एप्लिकेशन इंस्टाग्राम पर हथियारों के साथ तस्वीरें और वीडियो पोस्ट कर सनसनी फैलाने वाले एक युवक को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। आरोपी, जिसकी पहचान शिव उर्फ सोनू निवासी विकास नगर, दिल्ली के रूप में हुई है, सोशल मीडिया पर अवैध हथियारों का प्रदर्शन कर लोगों में डर फैलाने की कोशिश कर रहा था। पुलिस ने उसके पास से एक देशी पिस्तौल और एक जिंदा कारतूस बरामद किया है। पुलिस के मुताबिक रन्होला थाना की टीम सोशल मीडिया पर निगरानी रख रही थी, तभी उन्हें एक युवक द्वारा हथियारों के साथ इंस्टाग्राम रील्स बनाने की जानकारी मिली। गुप्तचरों से मिली सूचना के बाद इस मामले की गहराई से जांच शुरू की गई और पुष्टि होने पर एक विशेष टीम गठित की गई। इंस्पेक्टर पुंकेश कुमार के नेतृत्व

में एचसी प्रदीप, कांस्टेबल नरेंद्र और कांस्टेबल रविंदर की टीम ने संदिग्ध की तलाश शुरू की। 23 मार्च की रात पुलिस को सूचना मिली कि आरोपी संडे चौक, बालाजी चौक, विकास नगर के पास मौजूद है। पुलिस ने तत्काल जाल बिछाया और मौके पर पहुंचकर घेराबंदी की। संदिग्ध को मौके पर ही दबोच लिया गया। गिरफ्तारी के बाद पूछताछ में शिव उर्फ सोनू ने कबूल किया कि वह सोशल मीडिया पर फॉलोअर्स बढ़ाने और खुद को ताकतवर दिखाने के लिए अवैध हथियारों का प्रदर्शन करता था। उसका मुकदमा लोगों में डर का माहौल बनाया और खुद को इलाके में प्रभावशाली साबित करना था। पुलिस ने मौके से एक देशी पिस्तौल और एक जिंदा कारतूस बरामद कर आरोपी के खिलाफ एफआईआर नंबर 219/25, धारा 25/54/59 आर्म्स एक्ट के तहत मामला दर्ज कर लिया है।

जैन-बौद्ध धर्म के लोगों पर भी हिंदू मैरिज एक्ट लागू एचसी बोला- फैमिली कोर्ट का आदेश गलत

इंदौर, 25 मार्च (एजेंसियां)। मध्य प्रदेश हाई कोर्ट ने एक महत्वपूर्ण फैसला सुनाया है। हाई कोर्ट की डिवीजन बेंच ने अपने विस्तृत आदेश में स्पष्ट किया कि संविधान और विधानमंडल ने हिंदू, बौद्ध, जैन और सिख धर्म को एक साथ मान्यता दी है। इसलिए हिंदू मैरिज एक्ट जैन और बौद्ध धर्म के अनुयायियों पर भी लागू होता है। फैमिली कोर्ट को धार्मिक प्रथाओं की व्याख्या करने के बजाय कानूनी प्रावधानों का पालन करना था। फैमिली कोर्ट का इस मामले में दिया गया फैसला अवैध है। इंदौर जिले की रहने वाली याचिकाकर्ता नितिन सेठी की पत्नी ने फैमिली कोर्ट में तलाक का केस दायर किया था। फैमिली कोर्ट ने यह कहते हुए तलाक की अर्जी खारिज कर दी कि जैन समुदाय को अल्पसंख्यक घोषित किया जा चुका है। जैन धर्म, हिंदू धर्म से



अलग है और हिंदू मैरिज एक्ट जैन धर्म के अनुयायियों पर लागू नहीं होता। इसी आधार पर कोर्ट ने एक ही दिन में 28 ऐसे आवेदनों को अवैध करार दे दिया। **हाईकोर्ट की टिप्पणी** फैमिली कोर्ट के लिए हुए फैसले को हाई कोर्ट में चुनौती दी गई। यहां दो जजों की बेंच ने सुनवाई के बाद स्पष्ट किया कि हिंदू मैरिज एक्ट केवल हिंदुओं तक सीमित नहीं है बल्कि जैन, बौद्ध और सिख समुदायों पर भी लागू होता है। फैमिली कोर्ट ने गलत आधार पर

निर्णय दिया था। हाई कोर्ट ने कहा अगर फैमिली कोर्ट को कोई संदेह था तो उसे मामला हाई कोर्ट को भेजना चाहिए था। फैमिली कोर्ट ने दोनों धर्मों के बीच अंतर खोजने की कोशिश की और उसके द्वारा दिए गए तर्क वैध नहीं थे। कोर्ट के इस फैसले से यह स्पष्ट हो गया कि धार्मिक मान्यताओं की गलत व्याख्या कर कानून को बदला नहीं जा सकता। विवाह से जुड़े सभी कानूनी मामलों में स्पष्टता आएगी और धर्म के आधार पर भेदभाव रोका जा सकेगा।

फरार कुख्यात नशा तस्कर अमरजीत सिंह पप्पा गिरफ्तार

लुधियाना, 25 मार्च (एजेंसियां)। लुधियाना के गांव बुजं हरि सिंह का कुख्यात नशा तस्कर अमरजीत सिंह उर्फ पप्पा पुलिस की गिरफ्त में आ गया है। एनडीपीएस एक्ट के 12 केंसों में वांछित पप्पा लगातार पुलिस को चकमा देते हुए नशा तस्करी का धंधा कर रहा था। रायकोट सदर थाना की पुलिस ने मंगलवार को उसे भारी मात्रा में नशे की गोलियों की खेप के साथ दबोच लिया। 18 मार्च को जिला लुधियाना ग्रामीण पुलिस प्रमुख एसएसपी अंकुर गुप्ता की अगुवाई में पप्पा के तीन मंजिला घर पर पला पंजा चलाया गया था। अमरजीत सिंह पप्पा, उसकी पत्नी सोनी कौर, बेटे हरप्रीत सिंह चिहलू और गुरप्रीत सिंह गोपी जेल में बंद हैं। जबकि उसकी पत्नी सोनी कौर अभी तक फरार चल रही है। अमरजीत की बुजुर्ग मां अवंतार कौर की मौजूदगी में 18 मार्च को उसका घर गिरा दिया गया था।

लुधियाना के गांव बुजं हरि सिंह का कुख्यात नशा तस्कर अमरजीत सिंह उर्फ पप्पा पुलिस की गिरफ्त में आ गया है। एनडीपीएस एक्ट के 12 केंसों में वांछित पप्पा लगातार पुलिस को चकमा देते हुए नशा तस्करी का धंधा कर रहा था। रायकोट सदर थाना की पुलिस ने मंगलवार को उसे भारी मात्रा में नशे की गोलियों की खेप के साथ दबोच लिया। 18 मार्च को जिला लुधियाना ग्रामीण पुलिस प्रमुख एसएसपी अंकुर गुप्ता की अगुवाई में पप्पा के तीन मंजिला घर पर पला पंजा चलाया गया था। अमरजीत सिंह पप्पा, उसकी पत्नी सोनी कौर, बेटे हरप्रीत सिंह चिहलू और गुरप्रीत सिंह गोपी जेल में बंद हैं। जबकि उसकी पत्नी सोनी कौर अभी तक फरार चल रही है। अमरजीत की बुजुर्ग मां अवंतार कौर की मौजूदगी में 18 मार्च को उसका घर गिरा दिया गया था।

'2014 में भाजपा-शिवसेना गठबंधन चार विधानसभा सीटों पर विवाद के कारण टूटा', फडणवीस का खुलासा

मुंबई, 25 मार्च (एजेंसियां)। महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने 2014 में भाजपा-शिवसेना गठबंधन टूटने की वजह का एक बार फिर खुलासा किया है। उन्होंने कहा कि भाजपा और तत्कालीन अविभाजित शिवसेना के बीच गठबंधन में पहली दरार 2014 में तब आई थी, जब शिवसेना ने 147 सीटों की पेशकश के खिलाफ राज्य विधानसभा चुनावों में 151 सीटों पर चुनाव लड़ने की मांग की थी। फडणवीस मुंबई में सोमवार और सिक्किम के राज्यपाल ओम प्रकाश माथुर को सम्मानित करने के लिए आयोजित एक कार्यक्रम में बोल रहे थे। माथुर 2014 में भाजपा के महाराष्ट्र प्रभारी थे। फडणवीस ने कहा कि भाजपा ने तब 127 सीटों पर चुनाव लड़ने की योजना बनाई थी और वह शिवसेना को (288 सदस्यीय राज्य विधानसभा के



चुनाव के लिए) 147 सीटें देने को तैयार थी। 'शिवसेना के पास मुख्यमंत्री का पद होगा, जबकि भाजपा के पास उपमुख्यमंत्री होगा' मुख्यमंत्री ने कहा, 'हमने शिवसेना को 147 सीटों पर चुनाव लड़ने का अल्टीमेटम दिया था। हमने खुद 127 सीटों पर चुनाव लड़ने का फैसला किया, जबकि हमारा मानना था कि हम 200 से अधिक सीटें जीतेंगे। शिवसेना के पास मुख्यमंत्री का पद होगा, जबकि भाजपा के पास उपमुख्यमंत्री

होगा।' फडणवीस ने किसी का नाम लिए बिना कहा, 'हमें बताया गया कि 'युवराज' ने 151 सीटों पर चुनाव लड़ने की घोषणा की है और वे उस संख्या से पीछे हटने को तैयार नहीं हैं।' फडणवीस ने कहा कि ऐसा लगता है कि नियति ने उन्हें राज्य का मुख्यमंत्री बनाने की योजना बनाई थी। **अमित शाह के साथ हुई चर्चाओं की भी याद किया** उन्होंने वरिष्ठ भाजपा नेता अमित शाह के साथ हुई चर्चाओं की भी याद किया। उन्होंने कहा, 'हमने

अमित शाह से बात की और उन्हें बताया कि हमारे साथ ऐसा व्यवहार नहीं किया जाना चाहिए। उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से बात की। शाह, माथुर और मुझे पूरा भरोसा था कि हम 2014 के विधानसभा चुनावों में कड़ी टक्कर दे सकते हैं।' **फडणवीस शिवसेना के साथ गठबंधन बनाए रखने के पक्ष में थे: राउत** फडणवीस की टिप्पणियों पर प्रतिक्रिया देते हुए शिवसेना (यूबीटी) सांसद संजय राउत ने मंगलवार को कहा कि बहुत सी बातें हुईं और दावा किया कि वरिष्ठ भाजपा नेताओं ने पहले ही शिवसेना के साथ बातचीत की योजना बना ली थी। राउत ने दावा किया कि हर सीट पर 72 घंटे तक चर्चा चली। उस समय अमित शाह, माथुर, महाराष्ट्र प्रभारी थे। मैं ईमानदारी से स्वीकार करूंगा कि

फडणवीस शिवसेना के साथ गठबंधन बनाए रखने के पक्ष में थे। वह गठबंधन चाहते थे, लेकिन यह टूट गया, क्योंकि पार्टी के वरिष्ठ नेता ऐसा चाहते थे। **2014 के राज्य चुनावों में अलग-अलग चुनाव लड़ा** भाजपा और शिवसेना दलों ने 2014 के राज्य चुनावों में अलग-अलग चुनाव लड़ा था, लेकिन चुनाव के बाद शिवसेना ने भाजपा से हाथ मिला लिया, जब उसने फडणवीस के नेतृत्व में अपनी सरकार बनाई। 2019 के विधानसभा चुनावों के बाद मुख्यमंत्री पद साझा करने के मुद्दे पर भाजपा और शिवसेना (तब अविभाजित) फिर से अलग हो गए। इसके बाद 2022 में एकनाथ शिंदे के नेतृत्व में विधायकों के एक गुट ने उद्भव ठाकरे के नेतृत्व के खिलाफ मोर्चा खोल दिया और शिवसेना दोफाड़ हो गई।

दिल्ली में पहली बार 1 लाख करोड़ का बजट: यमुना के लिए 500 करोड़

नई दिल्ली, 25 मार्च (एजेंसियां)। दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने मंगलवार को पहली बार 1 लाख करोड़ रुपए का बजट पेश किया। महिला समृद्धि योजना के लिए 5100 करोड़ रुपए का प्रावधान किया गया है। इसके जरिए दिल्ली की महिलाओं को हर महीने 2500 रुपए दिए जाएंगे। यमुना और सीवेज की सफाई के लिए 9 हजार करोड़ रुपए का बजट है। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने आयुष्मान योजना के लिए 2144 हजार करोड़ का बजट रखा है। केंद्र सरकार से 5 लाख रुपए तक का मुफ्त इलाज तो मिलेगा ही। साथ ही दिल्ली सरकार भी इसमें अपनी ओर से 5 लाख रुपए जोड़ रही है। यानी आयुष्मान योजना के तहत 10 लाख का इलाज मुफ्त मिलेगा। रेखा गुप्ता ने कहा- आपने अपना शोश महल बनवाया, हम गरीबों के घर बनाएंगे। आपने लाखों रुपए के टॉयलेट बनाए, हम टॉयलेट के लिए आयुष्मान योजना दिल्ली में लागू नहीं होने दी। वे चाहते थे कि योजना में उनका भी नाम चलाया जाए, ताकि उनका प्रचार हो। उनकी जिद की वजह से दिल्ली वासियों को सालों तक योजना का लाभ नहीं मिला। रेखा गुप्ता ने मातृत्व वंदन परियोजना के लिए 210 करोड़ रुपए का प्रावधान किया। योजना के तहत गर्भवती महिलाओं को एकमुश्त 21 हजार रुपए दिए जाएंगे। इसके अलावा दिल्ली में महिला सुरक्षा के लिए

50 हजार अतिरिक्त कैमरे लगाए जाएंगे। दिल्ली को लंदन बनाने के वादे पर: एक समय दिल्ली के मालिक (केजरीवाल) ने दिल्ली वासियों को सपना दिखाया था कि वो दिल्ली को लंदन बना देंगे। लेकिन टूटी सड़कें, ट्रैफिक जाम, अधूरे प्रोजेक्ट ने इस महानगर को एक अराजक राजधानी बना दिया। आयुष्मान योजना को लागू नहीं करने पर: केजरीवाल ने अपने फायदे के लिए आयुष्मान योजना दिल्ली में लागू नहीं होने दी। वे चाहते थे कि योजना में उनका भी नाम चलाया जाए, ताकि उनका प्रचार हो। उनकी जिद की वजह से दिल्ली वासियों को सालों तक योजना का लाभ नहीं मिला। पीएम और एलजी से विवाद पर: आप और हम में बहुत फर्क है। आप केवल वादा करते थे और हम वादा निभाते हैं। आप पीएम और एलजी को गालियां देते थे, हम मिलकर काम करेंगे। शोश महल विवाद पर: आप ने अपना शोश महल बनवाया, हम गरीबों के घर बनाएंगे। आपने लाखों रुपए के टॉयलेट बनाए, हम झुग्गी वालों के लिए शौचालय बनवाएंगे। पीएम आवास योजना को लागू नहीं करने पर: पिछली सरकार ने भारी भ्रमकर्म बजट जरूर रखे, लेकिन झुग्गी झोपड़ी वालों के लिए कोई योजना नहीं बनाई। उनकी जिंदगी बद से बदतर होती जा रही थी। अब प्रधानमंत्री आवास योजना को लागू किया

छह ग्रामीणों पर घरों को बुलडोजर से गिराने के आरोप, सभी गिरफ्तार

भरूच, 25 मार्च (एजेंसियां)। एक ओर उदयवियों पर की जा रही 'बुलडोजर कार्रवाई' चर्चा में है तो दूसरी ओर गुजरात से इसी तरह का एक अजीबोगरीब मामला सामने आया है। यहां छह ग्रामीणों को एक व्यक्ति और उसके रिश्तेदारों के घरों को बुलडोजर से गिराने के आरोप में गिरफ्तार किया गया है। आरोप है कि पीड़ित पर एक विवाहित महिला के सलाने भागने का संदेह था। वेदाच पुलिस थाने के निरीक्षक बीएम चौधरी ने बताया कि महिला के परिवार के सदस्यों सहित आरोपियों ने संदेह जताया था कि दूसरे समुदाय का व्यक्ति महिला के साथ भाग गया है। इस वजह से उन्होंने अपना गुस्सा निकालने के लिए बुलडोजर का सहारा लिया। घटना 21 मार्च को गुजरात के भरूच जिले के करेली गांव में हुई। अधिकारी ने बताया कि 21 मार्च की रात को आरोपियों ने फुलमाली समुदाय के

सदस्यों के छह घरों को बुलडोजर से नुकसान पहुंचाया, जिसमें व्यक्ति का घर भी शामिल था। पुलिस ने इसके बाद बुलडोजर चालक सहित छह लोगों के खिलाफ प्राथमिकी दर्ज की। सभी आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया गया है। चौधरी ने बताया कि महिला आनंद जिले के अंकलाव तालुका में अपने माता-पिता के सलाने गई थी, जहां से वह और वह व्यक्ति कथित तौर पर भाग गए। उसके माता-पिता ने भी शिकायत दर्ज कराई है और आनंद पुलिस मामले की जांच कर रही है। शिकायत के अनुसार, हेमंत पट्टियार, सुनील पट्टियार, बलवंत पट्टियार, सोहम पट्टियार और चिराग पट्टियार सहित आरोपी व्यक्ति के घर गए और उसके परिवार के सदस्यों से महिला के साथ भागने का आरोप लगाने के बाद उन्हें दो दिनों का समय दिया।

गुवाहाटी में चार वर्षीय बच्चे की हुई दुर्लभ हृदय सर्जरी छह घंटे चला ऑपरेशन; पूर्वोत्तर का पहला मामला



गुवाहाटी, 25 मार्च (एजेंसियां)। गुवाहाटी में एक चार वर्षीय बच्चे की एक विशेष हृदय सर्जरी की गई, जिसे 'डबल स्विच ऑपरेशन' कहा जाता है। डॉक्टरों ने मंगलवार को इस बारे में जानकारी दी। डॉक्टरों के अनुसार, यह सर्जरी पूर्वोत्तर भारत अपनी तरह की पहली सर्जरी है, जो एक दुर्लभ हृदय दोष को ठीक करने के लिए की गई। यह सर्जरी पिछले

सप्ताह हेल्थसिटी अस्पताल में की गई, जो छह घंटे तक चली। यह सर्जरी प्रसिद्ध सर्जन डॉ. केएस अय्यर के मार्गदर्शन में जन्मजात हृदय रोग विशेषज्ञ डॉ. नईम राजा द्वारा सफलतापूर्वक की गई। सर्जरी में अस्पताल के बाल चिकित्सा हृदय विशेषज्ञों, एनेस्थेसियोलॉजिस्ट, बाल चिकित्सा हृदय गहन चिकित्सा विशेषज्ञों, परफ्यूजनिस्ट, नर्सों और तकनीशियनों की टीम ने मदद की। पीटीआई के हवाले से डॉ. राजा ने इस सर्जरी का विवरण साझा किया। उन्होंने बताया कि बच्चे को जन्मजात समस्या थी, जिसमें हृदय की महान धमनियां और कक्ष असामान्य रूप से स्थित थे। बच्चे के होठों और जीभ का रंग नीला था, और वह जल्दी थक जाता था। डॉ. राजा ने बताया कि बच्चे की महान धमनियों के प्रत्यारोपण (सीसीटीजीए) का निदान किया गया, जिसमें वैटिकुलर सेप्टल दोष (वीएसडी या हृदय में छेद) और एट्रेंटिक पल्मोनरी धमनी (फेफड़ों में महान धमनी की पूर्ण अनुपस्थिति) की

उपस्थिति थी। **वाल्व ट्यूब का उपयोग कर फुफ्फुसीय धमनी का किया पुनर्निर्माण** डॉ. राजा ने बताया कि 'डबल स्विच ऑपरेशन' में एक कृत्रिम नलिका (वाल्व ट्यूब) का उपयोग करके फुफ्फुसीय धमनी को फिर से बनाना और एंटीग्रल स्विच व वीएसडी को बंद करना शामिल है। यह सर्जरी हृदय के सामान्य रक्त प्रवाह को बहाल करने का एकमात्र तरीका था। **सर्जरी के बाद बच्चे में उल्लेखनीय सुधार** डॉ. राजा ने बताया कि 'डबल स्विच ऑपरेशन' जन्मजात हृदय शल्य चिकित्सा में सबसे जटिल है। बच्चे की सर्जरी लगभग छह घंटे तक चली। सर्जरी के बाद बच्चे में उल्लेखनीय सुधार हुआ है। उन्होंने बताया कि बच्चे को कड़ी निगरानी में रखा गया है। इस सफल सर्जरी ने इस क्षेत्र में जटिल हृदय रोगों से पीड़ित बच्चों के लिए नई उम्मीद जगाई है, क्योंकि पहले उन्हें ऐसी सर्जरी के लिए अन्य जगहों पर जाना पड़ता था।

'आरजी कर मामले की पीड़िता भारी मानसिक दबाव में थी हत्या से पहले मांगी थी मदद', मनोचिकित्सक का दावा



कोलकाता, 25 मार्च (एजेंसियां)। एक मनोचिकित्सक ने दावा किया है कि आरजी कर अस्पताल मामले की पीड़िता डॉक्टर भारी मानसिक दबाव में थी और उसने अपनी हत्या से एक माह पहले ही उनकी मदद मांगी थी। ये दावा कोलकाता के मनोचिकित्सक मोहित रानादिप ने एक टीवी चैनल से बातचीत में किया है। मनोचिकित्सक मोहित रानादिप ने बताया कि पीड़िता ने उन्हें बताया कि वह 36 घंटे लगातार ड्यूटी कर रही थी, साथ ही उसके साथ

शिफ्ट के आवंटन में भेदभाव होता था और वह अस्पताल में वित्तीय अनियमितताओं को लेकर भी भारी तनाव में थी। मनोचिकित्सक ने ये भी कहा कि अगर सीबीआई उनसे इस मामले में पूछताछ करती है तो वे सीबीआई के सामने भी गवाही देने के लिए तैयार हैं। डॉक्टर ने बताया कि उन्होंने पीड़िता को कुछ सलाह दी थी और उसे कुछ समय बाद फिर से कांसलिंग के लिए बुलाया था, लेकिन ऐसा नहीं हो सका और उससे पहले ही उसकी मौत हो

गई। पीड़िता के माता-पिता ने भी दावा किया था कि अस्पताल में वित्तीय अनियमितताओं के खिलाफ आवाज उठाने के लिए उसे प्रताड़ित किया जा रहा था। आरोप था कि अस्पताल में दवाईयों और मेडिकल उपकरणों की खरीद में धोखा हुआ है। इस मामले में आरजी कर मेडिकल कॉलेज के प्रिंसिपल संदीप घोष को गिरफ्तार किया गया था। **उच्च न्यायालय ने सीबीआई से मांगी केस डायरी** बंगाल की सत्ताधारी पार्टी टीएमसी ने भी आरजी कर मामले की विस्तृत जांच की मांग की थी। हालांकि पार्टी ने लेफ्ट पार्टी और अन्य नेताओं पर टीएमसी की छवि खराब करने का आरोप लगाया। सोमवार को कलकत्ता उच्च न्यायालय ने भी सीबीआई को निर्देश दिया है कि वे आरजी

कर मामले की जांच से जुड़ी केस डायरी अगली सुनवाई में अदालत में पेश करें। अदालत ने पूछा कि क्या सीबीआई ने आरजी कर मामले में सामूहिक दुष्कर्म और सबूत मिटाने के एंगल से भी क्या जांच की थी या नहीं। **दोषी को हो चुकी है उम्रकैद की सजा** 9 अप्रैल 2024 को आरजी कर मेडिकल कॉलेज के सेमिनार हॉल में पीड़िता डॉक्टर का शव मिला था। इस मामले में सिविल वॉलंटियर संजय रॉय को गिरफ्तार किया गया था। संजय रॉय पर महिला डॉक्टर से दुष्कर्म करने और उसकी हत्या का आरोप लगा। जनवरी में सत्र अदालत ने संजय रॉय को हत्या और दुष्कर्म का दोषी मानते हुए उम्रकैद की सजा सुनाई है।

नहीं बच पाएगा एक भी दंगाई? पुलिस

कमिश्नर ने दे दिया बड़ा बयान नागपुर, 25 मार्च (एजेंसियां)। महाराष्ट्र के नागपुर में 17 मार्च को हुई हिंसा को लेकर हुई जांच में प्रामाणिकता के मुद्दे पर पुलिस कमिश्नर रविंद्र सिंघल ने मंगलवार को इंडिया टीवी से बात की। उन्होंने इस खास बातचीत में कहा कि नागपुर हिंसा में अभी और भी गिरफ्तारियां होंगी, क्योंकि नए सीसीटीवी फुटेज एवं वीडियो सामने आ रहे हैं। उन्होंने कहा कि अब तक 120 लोगों को गिरफ्तार किया गया है और 13 एफआईआर दर्ज की गई हैं। पुलिस कमिश्नर ने बताया कि पूरे शहर में शांति बनी हुई है, और जांच के दौरान पुलिस को जो भी सबूत मिल रहे हैं, उसके हिसाब से जांच आगे बढ़ाई जा रही है। नागपुर के पुलिस कमिश्नर ने कहा, 'एवंबेड्स और सबूत के आधार पर जांच चल रही है। साइबर टीम और सोशल मीडिया पर काफी ज्यादा नजर रखी जा रही है,'

पूर्व आरटीओ कांस्टेबल सौरभ शर्मा को मंत्री की वलीन विट बोले- उनके घर से कभी सोना नकदी वाली कार नहीं निकली

भोपाल, 25 मार्च (एजेंसियां)। आय से अधिक संपत्ति मामले में पूर्व आरटीओ अधिकारी के खिलाफ जांच जारी है। लोकायुक्त की टीम की छापेमारी में पूर्व अधिकारी के घर से अरबों की संपत्ति मिली थी। अब इसी को मामले को लेकर बीजेपी और कांग्रेस आमने-सामने आएंगे हैं। जहां एक तरफ कांग्रेस विधायक ने दावा किया कि तलाशी अभियान के दौरान सौरभ शर्मा के घर से सोना और नकदी से भरा वाहन बाहर निकाला गया। वहीं, परिवहन मंत्री राव उदय प्रताप सिंह ने भोपाल के मेंडोरा में एक कार में मिली नकदी और सोने के मामले में परिवहन विभाग के पूर्व कांस्टेबल सौरभ शर्मा को क्लीन

चिट दे दी है। मंत्री का यह बयान शर्मा के खिलाफ जांच के बीच आया है। सोमवार को सदन में एक सवाल का जवाब देते हुए सिंह ने कहा कि सोना और नकदी ले जाने वाली कार शर्मा के घर के बाहर से नहीं आई थी। लोकायुक्त की विशेष पुलिस स्थापना ने 19 और 20 दिसंबर को शर्मा के घर की तलाशी ली थी। मंत्री ने कहा कि तलाशी के दौरान वाहन दोनों जगहों में से किसी से भी बाहर नहीं निकला। वहीं, दूसरी तरफ कांग्रेस के विधायक लखन घनशोरिया ने सवाल में कहा कि तलाशी के दौरान शर्मा के घर से सोना और नकदी से भरा वाहन बाहर निकाला गया, क्योंकि लोकायुक्त

दिशा सालियान मर्डर केस में एफआईआर वकील ने एनसीबी के जांच पत्र के हवाले से कहा- 'ड्रग कारोबार में शामिल थे आदित्य ठाकरे'

मुंबई, 25 मार्च (एजेंसियां)। दिशा सालियान मर्डर केस एक बार फिर चर्चा में है। दिशा के पिता सतीश सालियान के वकील नीलेश ओझा ने कहा, 'आज हमने सीपी ऑफिस में एक लिखित शिकायत दर्ज कराई है और जेसीपी क्राइम में इसे स्वीकार कर लिया है और यह शिकायत अब एफआईआर है। इस मामले में आरोपी आदित्य ठाकरे, डिनो मोरिया, सूरज पंचोली और उनके अंगरक्षक, परमबीर सिंह, सचिन वाझे और रिया चक्रवर्ती हैं। सभी इस एफआईआर में आरोपी हैं।' वकील ने कहा, 'परमबीर सिंह इस मामले को कवरअप करने के मुख्य मास्टरमाइंड थे। उन्होंने एक प्रेस कॉन्फ्रेंस की और आदित्य ठाकरे को बचाने के लिए झूठ गढ़ा। सभी विवरण



राजपूत अपने फ्लैट पर मृत पाए गए थे। दिशा सालियान की मौत का मुद्दा सबसे पहले एकनाथ शिंदे के नेतृत्व वाले गुट के विधायक ने उठाया था। भाजपा विधायक नितेश राणे ने भी हस्तक्षेप किया था और पूर्व मंत्री आदित्य ठाकरे के खिलाफ गंभीर आरोप लगाए थे, जिनका नाम कथित रूप से सालियान की मौत से जोड़ा जा रहा था। दिशा सालियान कॉर्नरस्टोन स्पोर्ट्स एंड एंटरटेनमेंट नाम के टैलेंट मैनेजमेंट फर्म में एंटरटेनमेंट टैलेंट मैनेजमेंट टीम का हिस्सा थीं। दिशा सालियान ने सुशांत सिंह राजपूत, वरुण शर्मा, रिया चक्रवर्ती, कॉमेडियन भारती सिंह और कुछ समय के लिए ऐश्वर्या राय बच्चन के साथ काम किया था। चूंकि एक बार फिर ये मामला प्रकाश में आ गया है तो इस मुद्दे पर सियासत भी हो सकती है।

कर्नल से मारपीट पर हाईकोर्ट सख्त सरकार से पूछा- क्या पंजाब पुलिस को पीटने का लाइसेंस मिला हुआ है

चंडीगढ़, 25 मार्च (एजेंसियां)। पटियाला में कर्नल और उनके बेटे से पुलिसकर्मियों की मारपीट का मामला हाईकोर्ट पहुंच गया है। कर्नल पुष्पेंद्र सिंह ने हाईकोर्ट में याचिका दाखिल कर कहा है कि वे सर्विंग आर्मी कर्नल हैं और बेहद संवेदनशील पद पर तैनात हैं। हाईकोर्ट ने मंगलवार को मामले में सुनवाई के दौरान पंजाब सरकार को सख्त लहजे में पूछा कि पंजाब पुलिस को पीटने का लाइसेंस मिला हुआ है। उस अफसर का नाम बताएं जिसने शिकायत मिलने पर भी कार्रवाई नहीं की। हाईकोर्ट ने आठ दिन तक कार्रवाई न करने पर जवाब तब तक दिया है। वहीं मामले में एक कांस्टेबल रणदीप भी घायल हो गया था। उसने भी हाईकोर्ट में याचिका दायर की थी। इस मामले की सुनवाई में हाईकोर्ट ने कहा कि पंजाब पुलिस को ही पंजाब सरकार पर भरोसा नहीं है। मामले की संवेदनशीलता को देखते हुए

हाईकोर्ट ने सरकार को जवाब के लिए दो दिन का समय दिया है। 13 और 14 मार्च की रात पटियाला के हरबंस ढाबा के बाहर पंजाब पुलिस के चार इंस्पेक्टर स्तर के अधिकारियों और अन्य आर्म्ड पुलिस कर्मियों ने वहां मौजूद लोगों के सामने उनके और उनके बेटे के साथ मारपीट की और उनका आई कार्ड तक छीन लिया। उनका फर्जी एनकाउंटर करने की धमकियां दी गईं। यह बेहद ही गंभीर मामला है। घटना के बाद से पुलिस ने जिस तरह से इस पूरे मामले में पंजाब पुलिस के जो अधिकारी और कर्मी ही आरोपी हैं। उन्हें बचाने की कोशिश की है, तो ऐसे में इस मामले की पंजाब पुलिस निष्पक्ष जांच कर ही नहीं सकती है। पंजाब पुलिस ने तो पहले दिन से ही इस मामले को न सिर्फ जांच को प्रभावित किया है, बल्कि उच्च अधिकारियों को बचाने की कोशिश की जा रही है।

पहाड़गंज इलाके से पुलिस ने 23 लड़कियों को रेस्क्यू किया सेक्स रैकेट में थीं शामिल, 7 लोग गिरफ्तार



नई दिल्ली, 25 मार्च (एजेंसियां)। दिल्ली पुलिस ने पहाड़गंज इलाके से 23 लड़कियों को रेस्क्यू कराया है, इनमें से तीन लड़कियां नाबालिग हैं और 10 लड़कियां नेपाली मूल की हैं। दरअसल इन सभी लड़कियों को पहाड़गंज जिले में एक घर में रखा गया था। गैंग ने इन सबको सेक्स रैकेट में शामिल कर रखा था। इसके अलावा पुलिस को इस पूरे सेक्स रैकेट के गोरखधंधे का पता चला, जिसके बाद पुलिस ने इस गैंग के सदस्यों को सर्विलांस पर रखना शुरू कर दिया। पुलिस ने ट्रैप लगाया और नकली कस्टमर बनकर कुछ पुलिस वालों ने इस

गैंग से संपर्क किया। इसके बाद यह गैंग पैसों के लालच में पुलिसवालों के जाल में फंस गया और जैसे ही गैंग के सदस्य लड़की लेकर नकली ग्राहक बने पुलिसवालों के पास पहुंचे तो पुलिस की टीम ने गैंग को पकड़ लिया है। इसके बाद लड़कियों से पूछताछ के बाद पुलिस ने हाइड आउट जगह पर रेड की। इसके अलावा पुलिस ने पहाड़गंज इलाके के होटल गॉड इन पुलिस ने इस गैंग के 7 सदस्यों को गिरफ्तार किया है। इनमें से पांच बिहार के किशनगंज इलाके के रहने वाले हैं और बाकी दो में से एक दिल्ली और दूसरा पश्चिम

बंगाल का रहने वाला है। दरअसल यह सभी सातों आरोपी दिल्ली के अलग-अलग इलाकों में छोटा-मोटा काम करते थे और तकरीबन 1 से 2 महीने पहले ही नाजिम नाम के शख्स के कहने पर इस अवैध धंधे से जुड़ गए थे। नाजिम इस गैंग का सरगना है और नाजिम भी बिहार के किशनगंज का ही रहने वाला है। पुलिस के मुताबिक, यह गैंग कस्टमर तक लड़कियों को टूट्टीलर के जरिए भेजता था और लड़कियों को कस्टमर तक भेजने की आवाज में कस्टमर से मोटी रकम वसूलता था। जिन नाबालिग लड़कियों को दिल्ली पुलिस ने रेस्क्यू कराया है, उन्हें शेरटॉप होम में भेज दिया गया है। फिलहाल पुलिस का कहना है कि गिरफ्तार हुए सभी सातों आरोपियों की वैरिफिकेशन भी की जा रही है। ताकि यह पता लगाया जा सके कि वह वाकई में किशनगंज के रहने वाले हैं या फिर अवैध रूप से भारत में बसे बांग्लादेशी हैं।



पापमोचिनी एकादशी व्रत कथा



धर्मराज युधिष्ठिर को चैत्र कृष्ण एकादशी के व्रत के बारे में जानने की इच्छा थी। इस वजह से उन्होंने भगवान श्रीकृष्ण से इस एकादशी के महत्व के बारे में बताने का निवेदन किया। तब भगवान श्रीकृष्ण ने उनको बताया कि चैत्र कृष्ण एकादशी व्रत पापमोचिनी एकादशी नाम से प्रसिद्ध है। पापमोचिनी एकादशी का व्रत रखने वाला व्यक्ति पापमुक्त हो जाता है, उसके पाप नष्ट हो जाते हैं। एक बार नारद जी ने ब्रह्म देव से पापमोचिनी एकादशी की महत्ता के बारे में पूछा था, उसका वर्णन कुछ इस प्रकार से है। पौराणिक कथा के अनुसार, देवताओं के राजा इंद्र देवों और गंधर्व कन्याओं के साथ चित्ररथ वन में भ्रमण करते थे।

एक बार उसी वन में मेधावी नामक ऋषि भगवान शिव को प्रसन्न करने के लिए कठोर तपस्या कर रहे थे। वे ब्रह्मचर्य के कठोर नियम से बंधे थे। एक दिन मंजुघोषा नामक अप्सरा उस वन में आईं और उस ऋषि के आश्रम से कुछ दूरी पर रुककर वीणा बजाकर गीत गाने लगीं। उसके मधुर गाने मेधावी ऋषि के कानों में पड़े तो उनका ध्यान भंग हो गया। वे काम के वशीभूत थे, यह देखकर मंजुघोषा उनके पास आ गईं। उसके देखकर मेधावी ऋषि उस पर मोहित हो गए और दोनों रति क्रीड़ा करने लगे। यह क्रम चलता रहा। दोनों साथ रहने लगे। ऋषि काम में लिप्त हो गए और ऐसे ही 57 साल व्यतीत हो गए। एक दिन

मंजुघोषा ने मेधावी ऋषि से कहा कि उसे अब वापस स्वर्ग लोक जाना है। उसे अनुमति दें। ऐसा होते ही मेधावी ऋषि को आत्मबोध हुआ कि उनसे तो बड़ी गलती हो गई और वे अपने मार्ग से विचलित हो गए हैं। उन्होंने मंजुघोषा को तपस्या भंग का कारण माना। गुस्से में आकर उन्होंने मंजुघोषा को पिशाचनी होने का श्राप दिया। इस श्राप से मंजुघोषा डर गईं। उसने ऋषि से कहा कि इस श्राप से मुक्ति के लिए उपास बताएं। जब क्रोध शांत हुआ तो मेधावी ऋषि ने कहा कि तुम चैत्र कृष्ण एकादशी का व्रत करो। यह एकादशी पापों को मिटाने वाली है। इस व्रत के पुण्य फल से व्यक्ति पाप मुक्त हो जाता है। उपास बताने के बाद मेधावी ऋषि वन को छोड़कर अपने पिता के पास चले गए। तब उनके पिता को ज्ञात हो गया था कि उनके बेटे ने क्या गलती की है। उन्होंने मेधावी ऋषि को भी पापमोचिनी एकादशी व्रत रखने की सलाह दी। ऋषि के बताए अनुसार, जब पापमोचिनी एकादशी का व्रत आया तो मंजुघोषा ने विधि विधान से व्रत रखा और श्रीहरि की पूजा अर्चना की। भगवान विष्णु की कृपा से मंजुघोषा पाप मुक्त हो गईं, जिसे फलस्वरूप वह वापस स्वर्ग लोक चली गईं। इस प्रकार से जो भी व्यक्ति पापमोचिनी एकादशी का व्रत विधि विधान से करता है, उसके पाप और कष्ट मिट जाते हैं। वह सुखपूर्वक जीवन व्यतीत करता है। **पापमोचिनी एकादशी मुहूर्त और पारण समय चैत्र कृष्ण एकादशी तिथि का प्रारंभ: आज, सुबह 5 बजकर 5 मिनट से चैत्र कृष्ण एकादशी तिथि का समापन: कल, तड़के 3 बजकर 45 मिनट पर गृहस्थ के लिए पापमोचिनी एकादशी पारण समय: 26 मार्च, दोपहर 1 बजकर 41 मिनट से शाम 4 बजकर 8 मिनट वैष्णव जन के लिए पापमोचिनी एकादशी पारण समय: 27 मार्च, सुबह 06:17 बजे से 08:45 बजे तक**

ना खाने की चिंता और ना सोने की! रायगढ़ वाले चमत्कारी बाबा की अद्भुत कहानी



छत्तीसगढ़ में रोचक किस्सों, रहस्यों और आस्था की कमी नहीं है। दरअसल रायगढ़ जिले से महज चार किलोमीटर दूर कोसमनारा गांव का बाबा धाम श्रद्धालुओं के लिए आस्था का केंद्र बना हुआ है। यहां 26 सालों से तपस्या में लीन सत्यनारायण बाबा को देखने के लिए देश-विदेश से भक्तों की भीड़ उमड़ती है। बाबा सालभर एक ही स्थान पर बैठकर साधना में लीन रहते हैं। तपती गर्मी हो या कड़के की ठंड, बारिश का मौसम हो या तेज धूप, मौसम की कोई भी मार बाबा की तपस्या को प्रभावित नहीं कर पाती। उनका जीवन रहस्य और आस्था से भरा हुआ है, जिसे देखने और महसूस करने के लिए भक्तों की लंबी कतारें लगती हैं। **16 फरवरी 1998 से लगातार तपस्या** सत्यनारायण बाबा का जन्म 12 जुलाई 1984 को रायगढ़ के ग्राम डुमरपाली देवरी में हुआ था। उनका असली नाम हलधर था, लेकिन परिवार और गांववाले उन्हें सत्यम कहकर बुलाते थे। कहा जाता है कि 16 फरवरी 1998 को जब वे महज 13-14 साल के थे, तब स्कूल जाने के लिए निकले और फिर लौटकर घर नहीं आए। वे कोसमनारा पहुंचे और वहां शिवलिंग के पास साधना में लीन हो गए। इस दौरान उन्होंने अपनी जीभ काटकर भगवान शिव को समर्पित कर दी। तब से लेकर आज तक वे लगातार एक ही स्थान पर बैठकर तपस्या कर रहे हैं। **खाने-पीने और दिनचर्या का रहस्य** बाबा की दिनचर्या रहस्यमयी है। वे कब सोते हैं, क्या खाते हैं और कैसे इतनी गर्मी, सर्दी और बारिश सहन कर लेते हैं, यह कोई नहीं जानता। बाबा पूरे दिन और रात तपस्या में लीन रहते हैं। केवल रात के समय वे

अपनी आंखें खोलते हैं और भक्तों से इशारों में बात करते हैं। इसी दौरान वे फल और दूध का सेवन करते हैं। बाबा से मिलने के लिए दूर-दूर से लोग आते हैं और अपनी समस्याएं बताते हैं, जिनका समाधान बाबा इशारों में ही देते हैं। **अखंड जल रही है धूनी** शिवलिंग के पास, जहां बाबा तपस्या कर रहे हैं, वहां एक अखंड धूनी प्रज्वलित है, जो 26 वर्षों से लगातार जल रही है। यह स्थान भक्तों के लिए आस्था और चमत्कार का केंद्र बन गया है। बाबा बालक जमीन पर बैठकर तपस्या करते थे, लेकिन भक्तों के आग्रह पर वे चबूतरे पर बैठने लगे हैं। छत्तीसगढ़ के अलग-अलग जिलों के अलावा अन्य राज्यों और विदेशों से भी लोग दर्शन के लिए पहुंचते हैं। भक्तों का मानना है कि बाबा साक्षात् भगवान के अवतार हैं। तपती गर्मी में भी बाबा की साधना प्रभावित नहीं होती, जो भक्तों के लिए अचरज का विषय है। **बचपन से ही शिव साधना में लीन** बाबा की मां हंसमती के अनुसार, वे बचपन से ही भगवान शिव की पूजा में लीन रहते थे। पहली बार उन्होंने अपने गांव के शिव मंदिर में सात दिनों तक अनवरत तपस्या की थी। इसके बाद वे कोसमनारा पहुंचे और वहां साधना में बैठ गए। आज वे पूरे देश में श्रद्धा और भक्ति के प्रतीक बन चुके हैं। बाबा सत्यनारायण की यह तपस्या आस्था का एक ऐसा केंद्र बन चुकी है, जिसे देखने के लिए हर साल हजारों श्रद्धालु यहां आते हैं। तपती गर्मी और मौसम की कठिनाइयों के बावजूद उनकी साधना आज भी जारी है, जो लोगों के लिए किसी चमत्कार से कम नहीं।



स्वस्थ शरीर से मिलती है शांति; भोर का जागरण और व्यायाम करें, खाने का रखें ध्यान

स्वस्थ तन में ही स्वस्थ मन रहता है। इसलिए हमारे महापुरुषों ने कहा है कि भोर का जागरण, व्यायाम, योग-प्राणायाम और शारीरिक श्रम करते रहना चाहिए, इससे हमारा तन और मन स्वस्थ रहता है। अच्छे

विचार तभी आएंगे, मन में प्रसन्नता होगी और जब तन स्वस्थ होगा। इसलिए जहां हम केवल मन की शांति की चिंता कर रहे हैं, वहां हमें तन के स्वास्थ्य की भी चिंता करनी चाहिए। शरीर को अच्छा भोजन दें। हमारा

आहार सात्विक हो, हमें आहार-विहार, निहार के प्रति सजग रहें। आज जूनापीठाधीश्वर आचार्य महामंडलेश्वर स्वामी अवधेशानंद जी गिरि के जीवन सूत्र में जानिए किन कारणों से रोग बढ़ते हैं?

हिंदू नववर्ष शुरू होने से पहले लगेगा साल का पहला सूर्य ग्रहण

14 मार्च 2025 साल का पहला चंद्र ग्रहण लगा और इसके ठीक 15 दिन बाद यानी 29 मार्च 2025 को चैत्र अमावस्या के दिन साल का पहला सूर्य ग्रहण होगा। 29 मार्च 2025 को होने वाला सूर्य ग्रहण मीन राशि और उत्तर भाद्रपद नक्षत्र में घटित होगा। इस दौरान, सूर्य, राहु, शुक्र, बुध और चंद्रमा सभी मीन राशि में स्थित होंगे, साल 2025 में भी चार ग्रहण देखने को मिलेंगे। इनमें से दो सूर्य ग्रहण और दो चंद्र ग्रहण होंगे। ज्योतिष शास्त्र में सूर्य एवं चंद्र ग्रहण का विशेष महत्व है। इस दौरान सूर्य और चंद्रमा मीन राशि में स्थित होंगे, जिससे इस खगोलीय घटना का ज्योतिषीय महत्व और बढ़ जाएगा। दूसरा सूर्य ग्रहण 21 सितंबर की रात्रि में लगेगा, जो आश्विन मास की कृष्ण पक्ष अमावस्या के दिन रात 22:59 बजे से शुरू होकर 22 सितंबर की सुबह 03:23 बजे तक प्रभावी रहेगा। **कहां दिखेगा** - इस पूर्ण ग्रहण को न्यूजीलैंड, फिजी, अंटार्कटिका और ऑस्ट्रेलिया के

दक्षिणी भागों में देखा जा सकेगा। **सूतक काल** - यह ग्रहण भी भारत में दिखाई नहीं देगा, इसलिए यहां इसका धार्मिक प्रभाव भी नहीं होगा और न ही इसका सूतक काल मान्य होगा। साल का दूसरा ग्रहण कन्या राशि और उत्तरा फाल्गुनी नक्षत्र में आकार लेगा। 29 मार्च को पहला सूर्य ग्रहण (पूर्ण सूर्य ग्रहण) पहला सूर्य ग्रहण 29 मार्च 2025 को चैत्र मास की कृष्ण पक्ष अमावस्या के दिन लगेगा। यह पूर्ण ग्रहण दोपहर 02:21 बजे से शाम 06:14 बजे तक रहेगा। यह विशेष रूप से बरमुंडा, बारबाडोस, डेनमार्क, ऑस्ट्रेलिया, बेलजियम, उत्तरी ब्राजील, फिनलैंड, जर्मनी, फ्रांस, हंगरी, आयरलैंड, मोरक्को, ग्रीनलैंड, कनाडा का पूर्वी भाग, लिथुआनिया, हॉलैंड, पुर्तगाल, उत्तरी रूस, स्पेन, सूरीनाम, स्वीडन, पोलैंड, पुर्तगाल, नॉर्वे, यूक्रेन, स्विट्जरलैंड, इंग्लैंड और अमेरिका के पूर्वी क्षेत्र, आदि में देखा जा सकेगा। यह ग्रहण भारत में दिखाई नहीं देगा, इसलिए इसका कोई धार्मिक प्रभाव नहीं माना जाएगा। साथ ही इसका सूतक काल भी मान्य नहीं होगा। इस दौरान मीन राशि और उत्तरा भाद्रपद नक्षत्र में ग्रहों का विशेष संयोग बनेगा। **पांच ग्रहों का संयोग** - इस दिन मीन राशि में सूर्य और राहु के अतिरिक्त शुक्र, बुध और चंद्रमा उपस्थित होंगे। इससे द्वादश भाव में शनि विराजमान होंगे। इससे तीसरे भाव में वृषभ राशि में बृहस्पति, चौथे भाव में मिथुन राशि में मंगल और सप्तम भाव में कन्या राशि में केतु स्थित होंगे। पांच ग्रहों का प्रभाव एक साथ होने के कारण इस ग्रहण का राशियों पर

बहुत गहरा प्रभाव देखने को मिल सकेगा है। **भारत में दिखाई नहीं देगा सूर्य ग्रहण** यह सूर्य ग्रहण भारत में दृश्य नहीं होगा। चूंकि यह खगोलीय घटना भारतीय समयानुसार घटित नहीं होगी, इसलिए भारत में इस ग्रहण का कोई धार्मिक या ज्योतिषीय प्रभाव नहीं माना जाएगा। यही कारण है कि भारत में इस ग्रहण के लिए सूतक काल मान्य नहीं होगा। **शनि गोचर और सूर्य ग्रहण** 29 मार्च 2025 को सूर्य ग्रहण के साथ-साथ एक और महत्वपूर्ण ज्योतिषीय घटना हो रही है शनि का गोचर। शनि, जो कुंभ राशि में स्थित थे, मीन राशि में प्रवेश करेंगे। यह विशेष संयोग है, क्योंकि शनि का मीन राशि में प्रवेश 100 वर्षों बाद हो रहा है। शनि के मीन राशि में प्रवेश के कारण यह समय धनु, मिथुन और कर्क राशि के जातकों के लिए बहुत शुभ रहेगा। यह गोचर इन राशियों के जातकों के लिए एक नए अध्याय का आरंभ होगा, जिससे उनके जीवन में सकारात्मक परिवर्तन आएगा शनि 3 जून 2027 तक मीन राशि में रहेगा, जो इन राशियों के लिए एक दीर्घकालिक लाभकारी स्थिति हो सकती है। **प्राकृतिक आपदाओं की आशंका** चार ग्रहणों की वजह से प्राकृतिक आपदाओं का समय से ज्यादा प्रकोप देखने को मिलेगा। इसमें भूकंप, बाढ़, सूनामी, विमान दुर्घटनाएं का संकेत मिल रहे हैं। प्राकृतिक आपदा में जनहानि कम ही होने की संभावना है। फिल्म एवं राजनीति से दुखद समाचार। व्यापार में तेजी आएगी

सबसे ताकतवर ग्रह को मिलेगी हिंदू नववर्ष की कमान

इस बार राजा-मंत्री दोनों होंगे सूर्य, ये संयोग या संकट ?

हिंदू धर्म में चैत्र माह की महानि बेहद खास माना जाता है। क्योंकि, इसी माह से हिंदू नव वर्ष की शुरुआत होती है। हिंदू कैलेंडर के अनुसार, चैत्र माह पहला महानि होता है। चैत्र महानि के शुक्ल पक्ष की प्रतिपदा तिथि से हिंदू नववर्ष की शुरुआत के साथ चैत्र नवरात्रि की भी शुरुआत होती है। ज्योतिष शास्त्र के अनुसार, हर साल हिंदू नववर्ष के संचालन की कमान ग्रहों को दी जाती है। जैसे वर्तमान हिंदू वर्ष में मंगल राजा और शनि मंत्री हैं। लेकिन, आगामी हिंदू नववर्ष की सत्ता सूर्य ग्रह को मिलने जा रही है। हिंदू वर्ष की शुरुआत रविवार को होने के कारण इस बार राजा सूर्य होंगे। वहीं समापन भी रविवार को होने के कारण मंत्री भी सूर्य ही होंगे। यह एक संयोग ही है जब हिंदू नववर्ष के राजा और मंत्री दोनों पदों पर सूर्य विराजमान हैं। **कब से शुरू हो रही है हिंदू नव वर्ष** इस साल 30 मार्च से हिंदू नववर्ष की शुरुआत होने वाली है। जिस दिन हिंदू नव वर्ष की शुरुआत होने वाली है सूर्य और चंद्रमा दोनों मीन राशि में रहने वाले हैं। वर्तमान में विक्रम संवत् 2081 चल रहा है। वहीं, 30 मार्च से 2082 संवत्सर की शुरुआत हो जाएगी। इसका नाम कालयुक्त संवत्सर



होगा। ग्रहों की नई सरकार के अन्य पदों की बात करें तो हिंदू नववर्ष में अन्न-धन, खनिज व धातु के स्वामी बुध होंगे। खाद्य पदार्थों के स्वामी मंगल होंगे। किसानों को फायदा ज्योतिषाचार्य कहते हैं कि इस साल हिंदू नववर्ष की शुरुआत दिन रविवार रहने के कारण मंत्री और राजा दोनों सूर्य हैं। इस वजह से इस साल गर्मी की तपिश ज्यादा रहने वाली है। गर्मी ज्यादा होने के कारण वर्षा भी इस साल खूब होगी। इसका सीधा फायदा किसानों

को मिलेगा। इस साल पैदावार भी खूब होगी। राजनीतिक उथल-पुथल का माहौल ज्योतिषाचार्य ने बताया, इस साल हिंदू नववर्ष का संवत्सर का मालिक सूर्य है, जो क्रूरक ग्रह भी है। इसका प्रभाव मानव जीवन पर नकारात्मक भी पड़ेगा। ज्यादातर लोगों में गुस्सा हावी रहेगा, आसपी मतभेद होंगे, राजनीतिक उथल-पुथल मचेगी, लोगों के जीवन में संघर्ष बढ़ सकता है।

शनि के उपाय से साढ़ेसाती से छुटकारा

शनि का प्रभाव हर व्यक्ति के जीवन में कुछ न कुछ बदलाव लाता है। खासकर जब शनि अपनी साढ़ेसाती की अर्वाधि में होता है, तो इसके प्रभाव से व्यक्ति को कई मुश्किलों का सामना करना पड़ता है। इन समस्याओं से उबरने के लिए सही उपाय अपनाना जरूरी है। शनि की न्याय का देवता माना जाता है और उनका प्रभाव हमारे कर्मों के आधार पर होता है। जब शनि के दुष्प्रभाव का सामना करना पड़ता है, तो जीवन में आर्थिक संकट, पारिवारिक तनाव, शारीरिक समस्या और मानसिक अशांति जैसी समस्याएं उत्पन्न हो सकती हैं। ऐसे में यदि शनि की साढ़ेसाती के दौरान कुछ खास उपाय किए जाएं, तो शनि की कड़ी दृष्टि से मुक्ति मिल सकती है और शनिदेव की कृपा प्राप्त की जा सकती है। **चना और जल का उपाय** हर शुक्रवार रात को चना पानी में भिगोकर राखें और शनिवार के दिन उसे साथ में हल्दी, लोहे का टुकड़ा और जला हुआ कोयला एक काले कपड़े में बांधकर,



उस कपड़े को ऐसे जल में प्रवाहित करें, जिसमें मछलियां हों। इस उपाय को एक साल तक लगातार करने से शनि की कुदृष्टि से राहत मिल सकती है। **काली गाय की पूजा करें** शनिवार के दिन काली गाय की पूजा करना शनि के प्रभाव को कम करने का एक प्रभावी तरीका माना

जाता है। गाय के माथे पर तिलक करके उसकी पूजा करें, फिर उसे लड्डू खिलाकर उसकी परिक्रमा करें। यह उपाय शनि के कुप्रभाव को कम करने में मदद करता है और शनिदेव की कृपा प्राप्त करने का मार्ग खोलता है। **पीपल के पेड़ में दीपक लगाएं** शनिदेव को प्रसन्न करने के लिए पीपल के पेड़ में सरसों के तेल का दीपक लगाना बेहद शुभ माना जाता है। यह उपाय शनिवार को सूर्यास्त के समय करें और पीपल के पेड़ के चारों ओर सात परिक्रमा करें। इससे शनिदेव प्रसन्न होते हैं और उनका आशीर्वाद प्राप्त होता है। **43 दिनों तक तेल अर्पित करें** शनि के कुप्रभाव से बचने और शनिदेव की कृपा प्राप्त करने के लिए 43 दिनों तक शनिदेव के मंदिर में जाकर उनके चरणों में तेल अर्पित करें। यह उपाय शनिवार से शुरू करें, ताकि शनि की साढ़ेसाती के कड़े प्रभाव से बचा जा सके।

रावण ने की थी यूपी में मंशा देवी मंदिर की स्थापना, नवरात्रि में लगती है श्रद्धालुओं की भीड़

यूपी के बागपत जनपद के बड़ागांव में मां मंशा देवी मंदिर एक चमत्कारी धाम है। इस मंदिर में पूजा अर्चना करने के लिए सैकड़ों किलोमीटर दूर से भक्त दर्शन करने पहुंचते हैं। यहां भक्तों की मांगी गई हर मुराद पूरी होती है। इस मंदिर की स्थापना रावण द्वारा की गई थी। यह धाम भक्तों की आस्था का बड़ा केंद्र बन चुका है। **मंदिर को लेकर ग्रामीण ने बताया** बागपत जिला मुख्यालय से करीब 15 किलोमीटर की दूरी पर बड़ागांव स्थित है। बड़ागांव में मां मंशा देवी मंदिर है। इस मंदिर के बारे में ग्रामीण दुष्यंत त्यागी ने बताया कि शक्ति के रूप में हिमालय पर्वत से रावण शक्ति के रूप में माता को लेकर लंका जा रहा था। वरदान था कि जहां भी शक्ति के रूप में माता को जमीन पर रखेगा। वहीं, मंदिर की स्थापना करनी होगी। **रावण ने की थी मंदिर की स्थापना** वहीं, बड़ागांव के रास्ते में एक ग्वाला गाय चरा रहा था। रावण ने शक्ति के रूप में माता को दिया और कुछ देर में

आकर वापस लेने की बात कही और कहा कि इस मूर्ति को नीचे नहीं रखना है। कहा जाता है कि जब रावण वापस लौटा तो ग्वाला उसे नीचे रख चुका था। साथ ही अपने कार्य में लगा हुआ था। रावण ने काफी प्रयास किया, लेकिन मूर्ति नहीं उठ सकी। इसके बाद इस मंदिर की स्थापना रावण द्वारा की गई। **नवरात्रि में देश भर से आते हैं श्रद्धालु** इस गांव का नाम भी रावण उर्फ बड़ागांव इसी मान्यता की वजह से रखा गया है। इस मंदिर में लोग दूर-दूर से पहुंचकर पूजा अर्चना करने के लिए आते हैं। यहां मांगी गई भक्तों की हर मुराद पूरी होती है। यहां नवरात्रि में विशेष पूजा पाठ का आयोजन किया जाता है। जहां हजारों की संख्या में लोग पहुंचकर मां मंशा देवी का आशीर्वाद प्राप्त करते हैं। यहां हरियाणा, राजस्थान, पंजाब, बंगाल, मुंबई सहित देश के अलग-अलग हिस्से से लोग पहुंचकर पूजा अर्चना करते हैं।

सेक्रेड गेम्स एक्ट्रेस एलनाज को मिली धमकी



प्राइवेट फोटोज भेजकर ब्लैकमेलर ने लिखा, रिप्लाई नहीं दिया तो लीक कर दूंगा, साइबर सेल से ली मदद

सेक्रेड गेम्स, तेहरान, जुग जुग जियो जैसी सीरीज और फिल्मों में नजर आ चुकी एक्ट्रेस एलनाज नोरोजी को हाल ही में उनकी प्राइवेट फोटोज लीक करने की धमकी मिली थी। मेल पर एक्ट्रेस को उनकी कुछ प्राइवेट फोटोज भी भेजी गई थीं, जिसके बाद उन्होंने साइबर सेल में इसकी शिकायत दर्ज करवाई है। इस मामले में स्विटजरलैंड से एक शख्स की गिरफ्तारी हुई है।

हाल ही में ई-टाइम्स को दिए इंटरव्यू में एलनाज नोरोजी ने बताया है कि दिक्कतें तब शुरू हुईं, जब उन्होंने जनवरी में अपना मेल ओपन किया। उस इमेल की सब्जेक्ट लाइन में उनके ई-मेल का पासवर्ड लिखा हुआ था, जिससे वो घबरा गईं। उस मेल में उनकी कुछ प्राइवेट

तस्वीरों के साथ धमकी दी गई थी। लिखा गया था कि अगर वो मेल का जवाब नहीं देती तो उनकी तस्वीरें ऑनलाइन पोस्ट कर लीक कर दी जाएंगी। एलनाज ने आगे बताया है कि मेल मिलते ही उन्होंने तुरंत साइबर क्राइम सेल में इसकी शिकायत दर्ज करवाई थी। साइबर सेल की जांच में सामने आया है कि वो मेल स्विटजरलैंड के सर्वर से भेजा गया था।

लेकिन इससे जुड़े किसी शख्स की जानकारी सामने नहीं आ सकी है, क्योंकि सर्वर पर यूजर की इन्फॉर्मेशन नहीं है। वो अकाउंट बंद कर दिया गया है हालांकि एलनाज को अब भी डर है कि कहीं उन्होंने दोबारा मेल न आए। जांच के दौरान साइबर सेल द्वारा एलनाज से पूछा गया

था कि क्या हाल-फिलहाल में उन्होंने किसी अनजान लिंक पर क्लिक किया है। इस पर एक्ट्रेस ने बताया कि कुछ दिनों पहले उनके पास एक मैसेज आया था, जिस पर दी गई लिंक पर उन्होंने क्लिक किया था।

साइबर सिक्योरिटी टीम ने इस पर साइबर सिक्योरिटी के लिए उनकी डिवाइस के पासवर्ड बदलकर रिसेट करवाया है।

एलनाज को है प्राइवेट फोटोज लीक होने का डर
बातचीत में एक्ट्रेस ने बताया है कि उन्हें लगातार डर है कि कहीं उनकी प्राइवेट फोटोज लीक न हो जाएं।

उन्हें लगता है कि उनसे प्राइवेट फोटोज लीक हो गई हैं। कोई हर वक्त उन पर नजर रख रहा है। एंजाइटी से निकलने के लिए वो थैरेपी भी ले रही हैं।

मेलबर्न कॉन्सर्ट में 3 घंटे देरी से पहुंचीं नेहा कक्कड़

मंच पर फूट-फूटकर रोने लगीं, माफी मांगने पर भी विरोधी नारे लगे, जमकर हुई कमेंटबाजी



तो उनके रोने पर भी कमेंट किया और कहा, ये इंडियन आइडल नहीं है।

वायरल हो रहे वीडियो में नेहा कक्कड़ फैंस से माफी मांग रही हैं। उन्होंने कहा है, आप लोग वाकई बहुत अच्छे हैं, आपने पेशे से रखा। इतनी देर से आप लोग इंतजार कर रहे हैं, मुझे इससे नफरत है। मैंने जिंदगी में कभी किसी को इतना इंतजार नहीं करवाया। मुझे बहुत दुख है। ये मेरे लिए बहुत मायने रखता है। मैं

इस शाम को हमेशा याद रखूंगी। आप लोग मेरे लिए समय निकालकर आए हैं। मैं मेक अप करूंगी की आप सभी को नचाऊं।

लेटलीफ्टी के अलावा भी नेहा की परफॉर्मेंस पर सवाल उठाए जा रहे हैं। आरोप है कि नेहा कक्कड़ 10 बजे के करीब मंच पर पहुंचीं और एक घंटे से कम समय में चंद परफॉर्मेंस देकर वहां से निकल गईं। यही वजह है कि सोशल मीडिया पर फैंस नाराजगी जाहिर कर रहे हैं।

कॉमेडियन समय रैना ने गलती स्वीकार की

बोले- भविष्य में सावधानी बरतेंगे, शो में पेरेंट्स-महिलाओं पर भद्दे कमेंट्स का मामला

स्टैंड अप कॉमेडियन और यूट्यूबर समय रैना ने इंडियाज गॉट लेटेस्ट शो से जुड़े मामले पर महाराष्ट्र साइबर सेल को दिए बयान में अपनी गलती स्वीकार कर ली है।

रैना ने कहा- 'शो के दौरान जो कुछ भी हुआ उसके लिए माफी मांगता हूँ। भविष्य में ऐसी घटना दोबारा न हो इसके लिए अतिरिक्त सावधानी रखूंगा।'

समय ने 8 फरवरी को अपने यूट्यूब चैनल पर शो का एक एपिसोड अपलोड किया था। जिसमें यूट्यूबर रणवीर अलाहाबादिया ने पेरेंट्स और महिलाओं को लेकर भद्दे बातें कही थीं।

कॉमेडियन बोले- मेरी मानसिक सेहत पर बुरा असर पड़ा



सूत्रों के अनुसार, 'कॉमेडियन ने कहा कि शो के दौरान जो कुछ भी हुआ, वह फ्लो में हो गया। उनका वह कहने का कोई इरादा नहीं था।' इसके अलावा, कॉमेडियन ने कहा कि उनके शो को लेकर पूरे विवाद ने उनकी मानसिक सेहत पर बुरा असर डाला है।

एक सूत्र ने बताया, 'समय का कनाडा दौरा अच्छा नहीं रहा।

विदेश से लौटने के बाद समय जांच एजेंसी के सामने पेश हुए और पांच घंटे से ज्यादा टाइम देकर तक अपना बयान दर्ज कराया। समय को इस मामले में तीन बार समन भेजा गया था।

शो में पेरेंट्स-महिलाओं पर भद्दे कमेंट्स का मामला

स्टैंड-अप कॉमेडियन समय रैना के शो 'इंडियाज गॉट लेटेस्ट' पर विवाद हुआ। समय ने 8 फरवरी को अपने यूट्यूब चैनल पर शो का एक एपिसोड अपलोड किया था। जिसमें यूट्यूबर रणवीर अलाहाबादिया ने पेरेंट्स और महिलाओं को लेकर भद्दे बातें कही थीं।

एपिसोड के सामने आते ही शो और इससे जुड़े लोगों की जमकर आलोचना होने लगी। रणवीर पर

महाराष्ट्र, असम समेत कई जगहों पर एफआईआर दर्ज की गई। साथ ही समय के अलावा इस शो के उन 30 गेस्ट के खिलाफ भी केस दर्ज हुआ, जिन्होंने पहले एपिसोड से अब तक के शो में हिस्सा लिया था।

समय रैना के इस शो के हर एपिसोड को यूट्यूब पर औसतन 20 मिलियन (2 करोड़) से ज्यादा व्यूज मिलते थे। समय और बलराज चर्च को छोड़कर इस शो के हर एपिसोड में जन बदलते रहते थे। हर एपिसोड में नए कंटेस्टेंट को परफॉर्म करने का मौका मिलता था।

कंटेस्टेंट को अपना टैलेंट दिखाने के लिए 90 सेकेंड दिए जाते थे। अब इस शो के सभी वीडियो रिमूव कर दिए गए हैं।

पवन कल्याण की दो टूक- मेरा कोई दूसरा बिजनेस नहीं

जब तक पैसों की जरूरत है, मैं फिल्में करता रहूंगा

एक ओर जहां थलपति विजय ने राजनीति में एंटी के साथ ही फिल्मों से संन्यास लेने की बात कही है, वहीं आंध्र प्रदेश के उपमुख्यमंत्री और सुपरस्टार पवन कल्याण ने इस बारे में दो टूक राय दी है। फैंस के 'सरदार गम्बर सिंह' ने साफ शब्दों में कहा है कि वह एक्टिंग और पॉलिटेक्स दोनों करियर को एकसाथ जारी रखेंगे। उन्होंने मजेदार अंदाज में कहा है कि जब तक उन्हें 'पैसे की जरूरत है' तब तक वह फिल्में करते रहेंगे।

'थांथी टीवी' से बात करते हुए पवन कल्याण ने बताया कि वह हमेशा से आम लोगों के लिए काम करना चाहते थे। लेकिन इसके साथ ही उन्हें पैसे कमाने की भी जरूरत है, इसलिए जब तक उन्हें पैसों की जरूरत है, तब तक वह फिल्में करते रहेंगे।



पवन कल्याण की जनसेना पार्टी ने आंध्र प्रदेश में तेलुगु देशम पार्टी और भारतीय जनता पार्टी के साथ गठबंधन किया है और चुनाव में सभी सीटों पर जीत हासिल की। पवन कल्याण ने इंटरव्यू में आगे कहा, 'मैंने हेनरी

डेविड थोरो, योगियों या सिद्धों से बहुत प्रेरणा ली है। आप निस्वार्थ भाव से कुछ करते हैं और लोगों के लिए काम करते हैं... यही मैंने सोचा था। मैंने कभी धन इकट्ठा नहीं किया...मैंने कभी कोई बिजनेस शुरू नहीं किया, जिसमें

फिल्म निर्माण भी शामिल है। मेरी एकमात्र आय का स्रोत सिनेमा है।' एक्टर की अपकमिंग फिल्म 'हरि हर वीरा मल्लू' है। उन्होंने कहा, 'मैंने फिल्मों के लिए प्रतिबद्धता जताई है, इसलिए अब मुझे न्याय करना है।'

जब उनसे पूछा गया कि वह 'कुछ पल के अभिनेता' या 'कुछ पल के राजनेता' होने के आरोपों पर क्या कहेंगे, तो पवन ने बताया, 'बहुत से नेताओं के पास अपने व्यवसाय हैं। अगर वे ऐसा कर सकते हैं और राजनीति में भी अच्छा कर सकते हैं, तो मैं भी कर सकता हूँ।' पवन कल्याण ने आगे कहा, 'दोनों काम करने के लिए आपको एक भावुक अभिनेता और एक भावुक राजनीतिक नेता होना चाहिए।

अल्लू अर्जुन-त्रिविक्रम की फिल्म पर आई ऐसी जानकारी

जानकर फैंस हो जाएंगे खुश



'पुष्पा 2' की शानदार सफलता के बाद अल्लू अर्जुन के फैंस उनकी अगली फिल्म का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। पहले खबर थी कि अल्लू अर्जुन मशहूर निर्देशक त्रिविक्रम श्रीनिवास के साथ एक फिल्म करने वाले हैं। हालांकि, अब ऐसा लगता है कि अभिनेता ने त्रिविक्रम से पहले निर्देशक एटली के साथ काम करने का मन बना लिया है। कहा जा रहा है कि त्रिविक्रम के साथ उनकी फिल्म बंद तो नहीं हुई पर इसे शुरू होने

में थोड़ा समय लग सकता है। यह बड़ी फिल्म हारिका और हसीन क्रिएशंस के बैनर तले बनेगी। इसके मालिक नागा वामसी के चाचा एस राधा कृष्ण हैं।

हाल ही में अपनी फिल्म 'मैड स्क्वायर' के प्रमोशन के दौरान नागा वामसी ने इस प्रोजेक्ट के बारे में खुलकर बात की। गलाटा से बातचीत में उन्होंने कहा, मुझे समझ नहीं आता कि तेलुगु फिल्म इंडस्ट्री ने पौराणिक फिल्में बनाना क्यों बंद कर दिया? अल्लू अर्जुन

सर और त्रिविक्रम सर के साथ हमारी फिल्म एक पौराणिक कहानी पर आधारित होगी, जो पूरे भारत की अपनी भव्यता से हैरान कर देगी। नागा वामसी ने आगे कहा, मैं नहीं जानता कि मुझे यह बताना चाहिए या नहीं, लेकिन यह फिल्म रामायण या महाभारत पर आधारित नहीं होगी। हम एक ऐसी पौराणिक कहानी लेकर आ रहे हैं, जिसके बारे में लोग कम जानते हैं। लोगों ने उस देवता का नाम तो सुना होगा, लेकिन उनकी जिंदगी में क्या हुआ, यह किसी को नहीं पता। हम उस कहानी को बड़े पर्दे पर भव्य तरीके से दिखाएंगे। गौरतलब है कि हाल ही में अल्लू अर्जुन 'पुष्पा 2' में नजर आए थे। इस फिल्म ने बॉक्स ऑफिस पर जमकर कमाई की थी। केवल भारत में ही फिल्म ने टिकट खिड़की पर 1234.1 करोड़ रुपये का कारोबार कर डाला था। देश में सबसे ज्यादा कमाई करने वाली फिल्मों की सूची में यह फिल्म पहले स्थान पर है।

सोनु सूद की पत्नी का भयानक रोड एक्सीडेंट

कार के उड़े परखच्चे, सोनाली और भतीजे की हालत गंभीर, बहन को हल्की चोट



एक्टर सोनु सूद पर दुखों का पहाड़ टूट पड़ा है। उनकी पत्नी सोनाली सूद का भयंकर रोड एक्सीडेंट हुआ है। बताया जा रहा है कि हादसा नागपुर हाईवे पर हुआ और वह इस दौरान अकेले नहीं थीं। बल्कि बहन और भतीजे भी साथ थे। इस घटना की तस्वीरें भी सामने आई हैं, जिसमें कार एकदम टूट-फूट चुकी है। उसके बोनट की चटनी बन चुकी है और शीशा भी चकनाचूर हो गया है।

सोनाली अपनी बहन और भतीजे के साथ कार में सफर कर रही थीं। जो कार सोमवार, 24 मार्च की देर रात को हुई इस घटना में घायल सभी फिलहाल नागपुर के ही मैक्स अस्पताल में भर्ती हैं। वहां उनका इलाज चल रहा है।

में बात करने के लिए उपलब्ध नहीं हैं। सोनु सूद की पत्नी और भतीजे को ज्यादा चोट आई है। अस्पताल के मेडिकल स्टाफ के मुताबिक, सोनाली

और उनके भतीजे को अस्पताल की देखरेख में रखा गया है और 48-72 घंटों तक उनकी पूरी देखभाल की जाएगी। सोनाली की बहन को ज्यादा चोट नहीं आई है। हल्की चोट के साथ वह सुरक्षित है। ऐसे में अभी फैंस परेशान हैं और चिंता में भी हैं कि एक्टर की बीबी की तबीयत कैसी है। हर कोई उनके जल्द ठीक होने की दुआ कर रहा है।

सोनु निगम पर लाइव शो में फेंके गए पत्थर और बोटल

बाल-बाल बचे सिंगर, बीच में रोक दी परफॉर्मेंस



देखते ही निगम ने अपनी परफॉर्मेंस बीच में ही रोक दी। इस दौरान वहां करीब एक लाख से अधिक छात्र मौजूद थे। सोनु निगम ने भड़की छात्रों की भीड़ को शांत करवाने की कोशिश

की। उन्होंने विनती करते हुए दर्शकों से कहा, 'मैं आपके लिए आया हूँ यहां पे, ताकि हम सब अच्छा समय बिता सकें। मैं आपसे यह नहीं कह रहा कि आप आनंद न लें, लेकिन कृपया ऐसा न करें।'

सोनु ने मंच से यह भी कहा कि उनकी टीम के सदस्य चोटिल हो रहे हैं। कार्यक्रम के एक वायरल वीडियो में दिखाया गया है कि शुरुआत में सोनु निगम की ओर भीड़ ने छोटी-मोटी चीजें फेंकी तो सिंगर ने कुछ नहीं कहा। वह वीडियो वॉलप में इस पर हंसते-मुस्कुराते नजर आए। इस दौरान एक दर्शक ने उनकी ओर एक कुल्लाबी रंग का हेडबैंड भी फेंका, जिसे वह 'तुमसे मिलके दिल का जो हाल' गाना गाते वक्त पहने हुए नजर आए।

हालांकि, भीड़ क्यों भड़की, इसके लेकर कोई स्पष्ट जानकारी नहीं है। समझा जा रहा है कि यूनिवर्सिटी के छात्रों ने मस्ती और उमंग में इसकी शुरुआत की थी, जो बाद के भयावह हो गई। इस बारे में फिलहाल कोई सटीक जानकारी नहीं मिल पाई है।

कंगना रनौत ने कुणाल कामरा को लगाई फटकार

कहा- कौन हैं ये लोग, 2 मिनट के फेम के लिए किसी को भी गाली दे रहे



कॉमेडी के नाम पर उनकी इज्जत उछाल रहे हैं। उनकी बुवाई कर रहे हैं। उनके काम को नजरअंदाज कर रहे हैं। शिंदे जी कभी किसी जमाने में रिक्शा चलाते थे। आज वो अपने दम पर हैं? इनके खूब के क्या प्रमाण हैं? कौन हैं ये लोग जो जिंदगी में कुछ कर नहीं पाए। मैं कहती हूँ कि अगर वो कुछ लिख सकें तो। ये साहित्य में कुछ क्यों नहीं लिखते

हैं? कॉमेडी के नाम पर गाली गलोक करते हैं। कंगना ने कहा, 'कॉमेडी के नाम पर हमारे प्रियों का मजाक बनाना, लोगों का मजाक उड़ाना, माताओं बहनो का मजाक उड़ाना, ये इन्फ्लुएंसर्स कह रहे हैं खुद को, मैं कहती हूँ कि हमारा समाज कहाँ जा रहा है। 2 मिनट के फेम के लिए कहाँ जा रहा है समाज। मेरे साथ जो हुआ गैर कानूनी था

लेकिन इन्होंने जो किया इनके साथ लीगल काम हुआ है। इस विवाद के सामने आने के बाद कामरा का एक पुराना वीडियो भी वायरल हो रहा है, जिसने आम में घी डालने का काम किया है।

यह क्लिप उनके टॉक शो 'शट अप या कुणाल' का है, जिसमें वे शिवसेना नेता संजय राउत के साथ दिखाई दिए थे। यह एपिसोड 2020 में रिकॉर्ड किया गया था, जब बृहन्मंबई नगर निगम (बीएमसी) ने कंगना रनौत के ब्रांड रिश्ते बंगले को ध्वस्त कर दिया था। शो के दौरान कुणाल कामरा ने कंगना के ऑफिस को तोड़ने की बात का सपोर्ट किया और यहाँ तक कि टॉय बुलडोजर और संजय राउत के साथ पोज भी दिया था, जो कंगना का मजाक उड़ा रहे थे।



फ्रिज है तो बरतें ये सावधानियां

कंप्रेसर ब्लास्ट से हो सकती है मौत, इसे कैसे रखें सुरक्षित

हाल ही में राजस्थान के सिरोंही जिले में रेफ्रिजर (फ्रिज) में ब्लास्ट होने से एक युवक की मौत हो गई। यह घटना तब हुई, जब उसका फ्रिज से सामान निकाल रहा था। इसी दौरान अचानक तेज आवाज के साथ कंप्रेसर में विस्फोट हो गया। गर्मी के मौसम में टेम्परेचर बढ़ने के कारण ऐसी घटनाएं अक्सर देखने व सुनने को मिलती हैं। इसलिए इस मौसम में फ्रिज का इस्तेमाल करते समय कुछ अतिरिक्त सावधानियां बरतनी चाहिए। पावर इलेक्ट्रॉनिक्स इंजीनियर शशिकांत उपाध्याय बताते हैं कि फ्रिज कोई गैस सिलेंडर नहीं है, जो ब्लास्ट हो। अधिकांश मामलों में फ्रिज के कंप्रेसर में ब्लास्ट होता है, जो महज उसका एक पार्ट है। राजस्थान की घटना में भी फ्रिज के कंप्रेसर में ही ब्लास्ट हुआ था। गर्मियों में फ्रिज में ब्लास्ट होने की घटनाएं बढ़ने का मुख्य कारण कंप्रेसर का बहुत ज्यादा गर्म होना है। अगर पावर सप्लाई तेज है तो कंप्रेसर पर दबाव बढ़ जाता है और वह ओवरहीट हो जाता है। इसके कारण कंप्रेसर में ब्लास्ट हो सकता है। इसके अलावा फ्रिज में ब्लास्ट होने के कुछ और भी कारण हैं। कंप्रेसर फ्रिज के पिछले हिस्से में होता है। इसमें एक पंप और मोटर लगी होती है। यह मोटर पंप के जरिए रेफ्रिजरेंट गैस को कॉइल में भेजती है, जिससे फ्रिज ठंडा रहता है। जब फ्रिज कई घंटों या दिनों तक लगातार चलता है तो कंप्रेसर पर



दबाव बढ़ता है और वह गर्म हो जाता है। इससे कॉइल सिकुड़ने लगती है। ऐसे में रेफ्रिजरेंट गैस में रुकावट आने से इसमें विस्फोट हो सकता है। फ्रिज का कंप्रेसर ओवरहीट होने के कई कारण हैं। फ्रिज को ठंडा रखने के लिए रेफ्रिजरेंट गैस का इस्तेमाल होता है। इनमें मुख्य रूप से आर-22 व लो रो प लो रो का रीन (सीएफसी), आर 134 ए हाइड्रोफ्लोरोकार्बन (एचएफसी) और आर600ए आइसोब्यूटेन गैस का इस्तेमाल किया जाता है, जो ज्वलनशील होती है। ये गैस लौक होने पर विस्फोट हो सकता है। अगर फ्रिज के कंप्रेसर से ज्यादा आवाज आ रही है तो इसका मतलब है कि या तो कंप्रेसर खराब हो गया है या फिर कोई अतिरिक्त दबाव पड़ने से भी आवाज हो सकती है। फ्रिज में रेफ्रिजरेंट गैस कम होने या उसका प्रेशर कम होने से भी ज्यादा

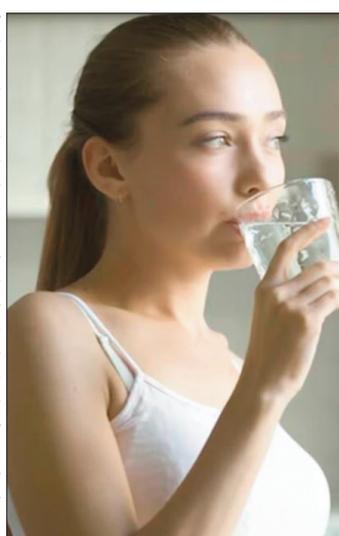
आवाज आती है। कभी-कभी कंप्रेसर के आसपास के हिस्से ढीले हो जाते हैं। इससे वाइब्रेशन और आवाज हो सकती है। कुल मिलाकर अगर कंप्रेसर से ज्यादा आवाज आ रही हो तो इसे बिल्कुल भी नजरअंदाज न करें। तुरंत टेक्नीशियन से संपर्क करें, ताकि किसी बड़ी समस्या से बचा जा सके। गर्मियों में फ्रिज का सही तापमान सेट करना बहुत जरूरी है, ताकि कंप्रेसर पर अतिरिक्त दबाव न पड़े और ब्लास्ट का खतरा कम हो। गर्मी में फ्रिज का तापमान 3सी से 5सी के बीच रखना बेहतर है। फ्रिजर का तापमान -18 डिग्री सेल्सियस या उससे कम रखें। सही तापमान रखने से न केवल खाने-पीने की चीजों की सेल्फ लाइफ बढ़ती है, बल्कि कंप्रेसर और रेफ्रिजरेंट सिस्टम की कार्यक्षमता को भी बेहतर बनाता है। शशिकांत उपाध्याय बताते हैं कि गर्मी में 24 घंटे फ्रिज चलाना आमतौर पर सुरक्षित है। लेकिन उसका टेम्परेचर बहुत कम नहीं होना चाहिए। साथ ही बिजली

वोल्टेज मेंटेन रहना जरूरी है। इसके अलावा फ्रिज ऐसी जगह पर रखें, जहां पर्याप्त वेंटिलेशन हो। अगर दिन में एक दो बार 10-15 मिनट के लिए बंद कर दें तो ज्यादा बेहतर है। गर्मी के मौसम में फ्रिज के कंप्रेसर ऊपर-नीचे होता है। इससे कंप्रेसर में ब्लास्ट होने का खतरा होता है। ऐसे में फ्रिज को उल्टा करके रखें। फ्रिज के अंदर कोई ऑर्गैनिक्स भी डैमज हो गए। इसलिए हॉस्पिटल में इलाज के बावजूद उसकी मौत हो गई। वजन कम करने के लिए उपवास एक सुंदर प्रक्रिया है, जिसे प्राचीन काल से देश-दुनिया के लोग अपना रहे हैं। अगर उपवास ठीक से किया जाए तो वजन कंट्रोल होने के साथ आत्मनुशासन आता है और मानसिक शांति भी मिलती है। हालांकि, किसी ऑनलाइन पोर्टल से प्रभावित होकर या किसी सोशल मीडिया का वीडियो देखकर ज्यादातर लंबे समय तक वाटर फास्टिंग जैसे तरीके आपको खतरों में डाल सकते हैं। वाटर फास्टिंग एक खराब तरह का उपवास है, जिसमें व्यक्ति किसी भी तरह का भोजन नहीं करता है, सिर्फ पानी पीता है। लोग इसे वजन कम करने के लिए, बॉडी डिटॉक्स करने के लिए या किसी स्वास्थ्य समस्या से निपटने के लिए अपनाते हैं। हालांकि, कुछ लोग आध्यात्मिक या धार्मिक कारणों से भी इसे फॉलो करते हैं। आमतौर पर 24 से 72 घंटे तक करने की सलाह दी जाती है। इससे ज्यादा समय तक वाटर फास्टिंग से पहले डॉक्टर की सलाह लेना जरूरी है क्योंकि इससे शरीर बहुत कमजोर हो सकता है।

वाटर फास्टिंग के दौरान भोजन का हर तरह से त्याग कर दिया जाता है। इससे हमारे शरीर में एक खास प्रक्रिया जन्म लेती है, जिसे 'ऑटोफेजी' कहते हैं। इस प्रक्रिया से शरीर में सबसे स्वस्थ कोशिकाएं शोष रह जाती हैं और हम पूरी तरह स्वस्थ हो जाते हैं। इस प्रक्रिया को कैसर जैसी गंभीर बीमारी के इलाज में भी इस्तेमाल किया जाता है। वाटर फास्टिंग सबसे ज्यादा बॉडी डिटॉक्स करने में मदद करता है। पाचन से जुड़े सभी अंगों को आराम करने का मौका मिल जाता है। इसके अलावा यह वेट

वाटर फास्टिंग से 19 वर्षीय लड़की की मौत

केरल के कन्नूर जिले की 19 साल की एक लड़की ने एक ऑनलाइन पोर्टल से प्रभावित होकर वजन कम करने के लिए उपवास किया। वह वाटर फास्टिंग कर रही थी। उसने लगभग एक साल तक ठीक से भोजन नहीं किया। इसके कारण उसे इंटिंग डिस्ऑर्डर एनोरेक्सिया नर्वोसा भी हो गया। इससे उसका शरीर बहुत कमजोर हो गया था और शरीर के अंदर कई ऑर्गैन्स भी डैमज हो गए। इसलिए हॉस्पिटल में इलाज के बावजूद उसकी मौत हो गई। वजन कम करने के लिए उपवास एक सुंदर प्रक्रिया है, जिसे प्राचीन काल से देश-दुनिया के लोग अपना रहे हैं। अगर उपवास ठीक से किया जाए तो वजन कंट्रोल होने के साथ आत्मनुशासन आता है और मानसिक शांति भी मिलती है। हालांकि, किसी ऑनलाइन पोर्टल से प्रभावित होकर या किसी सोशल मीडिया का वीडियो देखकर ज्यादातर लंबे समय तक वाटर फास्टिंग जैसे तरीके आपको खतरों में डाल सकते हैं। वाटर फास्टिंग एक खराब तरह का उपवास है, जिसमें व्यक्ति किसी भी तरह का भोजन नहीं करता है, सिर्फ पानी पीता है। लोग इसे वजन कम करने के लिए, बॉडी डिटॉक्स करने के लिए या किसी स्वास्थ्य समस्या से निपटने के लिए अपनाते हैं। हालांकि, कुछ लोग आध्यात्मिक या धार्मिक कारणों से भी इसे फॉलो करते हैं। आमतौर पर 24 से 72 घंटे तक करने की सलाह दी जाती है। इससे ज्यादा समय तक वाटर फास्टिंग से पहले डॉक्टर की सलाह लेना जरूरी है क्योंकि इससे शरीर बहुत कमजोर हो सकता है।



लांस में मददगार है। अगर इसे ठीक तरह से किया जाए तो शरीर को सेल रिपेयरिंग का मौका मिल जाता है। इसके अलावा यह हार्ट हेल्थ के लिए भी लाभदायक है। डॉ. अंजलि तिवारी कहती हैं कि वाटर फास्टिंग का मतलब है कि उपवास के दौरान सिर्फ पानी पीया जा सकता है। इस दौरान कोई भी एनर्जी देने वाली चीज न खा सकते हैं और न ही पी सकते हैं। इसे सही तरीके से किया जाए तो बहुत फायदेमंद हो सकता है। जबकि, गलत तरीके से कई स्वास्थ्य समस्याएं भी हो सकती हैं। धीरे-धीरे भोजन कम करें: फास्ट शुरू करने से पहले बहुत धीरे और आंखली भोजन न करें। हल्की डाइट लें। हाइड्रेटेड रहें: फास्टिंग शुरू करने से एक-दो दिन पहले ही ट्रैक करें कि आप पर्याप्त पानी पी रहे हैं या नहीं, शरीर में पानी की कमी न होने दें। मानसिक रूप से तैयार रहें: लंबे समय तक फास्टिंग से पहले खुद को मानसिक रूप से तैयार करें ताकि कमजोरी महसूस न हो। अगर पहली बार वाटर

फास्टिंग कर रहे हैं तो 12-24 घंटे तक ही करें। बाद में धीरे-धीरे इसे 48-72 घंटे तक बढ़ा सकते हैं। 72 घंटे से ज्यादा लंबा फास्टिंग से पहले डॉक्टर से सलाह लेना जरूरी है। वाटर फास्टिंग के लिए ऐसा दिन चुनें, जब शरीर को बहुत ज्यादा ऊर्जा की जरूरत न हो। छुट्टी का दिन अच्छा विकल्प है। उपवास तोड़ते समय फल, सूप, नारियल पानी या दलिया जैसे हल्के और पचने में आसान फूड्स डाइट में शामिल करें। उपवास के बाद अचानक बहुत लंबा-भुना, मसालेदार या भारी भोजन खाने से पाचन में परेशानी हो सकती है। इससे बचें। उपवास के बाद कम-से-कम अगले 1-2 दिन तक हल्का और संतुलित भोजन करें। वाटर फास्टिंग हर किसी के लिए सुरक्षित नहीं है। इससे कुछ लोगों को बहुत नुकसान हो सकता है। इसलिए इन लोगों को वाटर फास्टिंग अवॉइड करनी चाहिए- जो बहुत कमजोर हैं या जिनका वजन बहुत कम है। जिन्हें हार्ट से जुड़ी कोई समस्या है। जो डायबिटीज के प्रेशेंट हैं। जिन्हें अक्सर माइग्रेन की समस्या होती है। जो ब्लड ग्लूकोज कम करने में मददगार है। जो नियमित रूप से कोई दवा खाते हैं। प्रेग्नेंट महिलाएं या जो ब्रेस्टफीडिंग कर रही हैं। आमतौर पर दिनभर में 2-3 लीटर पानी पीना सही माना जाता है। जरूरत से ज्यादा पानी पीने से इलेक्ट्रोलाइट असंतुलन हो सकता है, जिससे कमजोरी महसूस हो सकती है। इस दौरान हल्की-फुल्की एक्सरसाइज जैसे योग या स्ट्रेचिंग किया जा सकता है। हालांकि, इंटेंस एक्सरसाइज से बचना चाहिए क्योंकि उपवास के दौरान शरीर में ऊर्जा की कमी हो सकती है। लेकिन इसके लिए संतुलित और सही तरीका अपनाना जरूरी है। इंटरमिटेंट फास्टिंग यानी 12-16 घंटे रोजाना किया जा सकता है। हफ्ते में 1-2 बार 24 घंटे की वाटर फास्टिंग कर सकते हैं। अगर लंबी फास्टिंग यानी 48-72 घंटे की फास्टिंग कर रहे हैं तो महीने में एक बार ही काफी है। हालांकि, इससे पहले डॉक्टर से जरूर कंसल्ट करें।

पार्टनर अगर चीटिंग करे तो क्या करें

बातचीत से मसला सुलझाएं या रिश्ता तोड़ दें



वहीं, कुछ लोग रिश्ते को सुधारने और फिर से प्यार की नींव रखने की कोशिश करते हैं। वे मानते हैं कि हर किसी को दूसरा मौका मिलना चाहिए। हालांकि, इसके बावजूद हमारे मन में कई तरह के सवाल चलते रहते हैं।

धोखेबाजी की कोई एक परिभाषा नहीं है। हालांकि, आपका पार्टनर आपके साथ किसी तरह का विश्वासघात करता है, जिससे आपको भावनात्मक या शारीरिक रूप से ठेस पहुंचती है, तो यह धोखेबाजी है। अगर आपके पार्टनर ने आपको धोखा दिया है, तो यह फैसला सिर्फ आप ही ले सकते हैं कि आपको रिश्ते में रहना है या नहीं। साथ ही आपको यह भी तय करना है कि धोखे की परिभाषा क्या है?

यह हर रिश्ते के लिए अलग-अलग हो सकता है। कुछ लोगों के लिए, धोखा देना सिर्फ फिजिकल रिलेशन तक सीमित होता है, जबकि अन्य लोगों के लिए फिजिकल रिलेशन के अलावा भी कुछ बातें धोखेबाजी हो सकती

हैं। आइए इसे ग्राफिक के जरिए समझते हैं। पार्टनर से छुपकर पोनं देखना: पार्टनर से छुपकर पोनं फ्लैम में देखना सिर्फ शारीरिक संतुष्टि की बात नहीं है, बल्कि भरोसे का टूटना है। जब पार्टनर को पता चलता है कि दूसरा व्यक्ति छुपाकर पोनं देख रहा है, तो उन्हें लग सकता है कि आप किसी और के साथ फ्लैम में जी रहे हैं। इससे रिश्ते में दूरी और अविश्वास पैदा होता है। यह भावनात्मक रूप से धोखा देने जैसा है। एक्स से बात करना पुराने रिश्तों की याद दिलाता है और नए रिश्ते में असुरक्षा पैदा करता है। जब पार्टनर को पता चलता है, तो उन्हें लगता है कि उनकी जगह कोई और ले रहा है। किसी दूसरे के साथ इमोशनल रिलेशन रखना: यह शारीरिक धोखे से भी ज्यादा तकलीफ दे सकता है। जब पार्टनर को पता चलता है कि उनका साथी किसी और के साथ भावनात्मक रूप से जुड़ा है, तो उन्हें लगता है कि उनका रिश्ता खोखला है। इससे विश्वासघात और अकेलापन महसूस होता है। यह स्पष्ट रूप से संकेत देता है कि आप रिश्ते से संतुष्ट नहीं हैं। यह भरोसे का टूटना है और रिश्ते में असुरक्षा पैदा करता है। पार्टनर को दूसरा मौका देना या न देना पूरी तरह से आपकी व्यक्तिगत स्थिति, भावनाओं और विश्वास पर निर्भर करता है। यह एक कठिन फैसला है और इसे लेने से पहले कुछ महत्वपूर्ण बातों पर विचार करना चाहिए।

हर साल टीबी से 3.20 लाख भारतीयों की मौत

खांसी से थकान तक हैं लक्षण; समय पर इलाज है जरूरी



समय पर इलाज के साथ, टीबी के खिलाफ लड़ाई जीती जा सकती है। डब्ल्यूएचओ की 'र लो ब ल' द्यूबक्यूलोसिस रिपोर्ट 2024 के अनुसार, 2015 से 2023 के बीच भारत में टीबी मामलों में 17.7% की गिरावट दर्ज की गई है, जो वैश्विक औसत 8.3% की तुलना में दोगुनी से भी अधिक है। द्यूबक्यूलोसिस (टीबी) एक संक्रामक बैक्टीरियल बीमारी है, जो माइकोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलोसिस नामक बैक्टीरिया के कारण होती है। आमतौर पर यह बीमारी फेफड़ों को प्रभावित करती है। हालांकि यह शरीर के अलग हिस्सों को भी प्रभावित कर सकती है। टीबी पीड़ित मरीज को बोलने, खांसने या छींकने के दौरान मुंह या नाक से निकलने वाली ड्रॉपलेट्स से स्वस्थ व्यक्ति भी संक्रमित हो सकता है। टीबी भारत में सबसे गंभीर और घातक संक्रामक बीमारियों में से एक है।

दुनिया के कुल टीबी मामलों का लगभग 26% भारत में है। नीचे दिए ग्राफिक से समझिए कि पिछले 5 सालों में टीबी के मरीजों की संख्या में कितना बदलाव आया है। पल्लोनी टीबी: इसे फेफड़ों की टीबी भी कहा जाता है। टीबी के 70 से 75% मरीजों में यही होती है। इसके मुख्य लक्षण खांसी आना, बलगम आना, बलगम में खून आना, सीने में दर्द, थकान कमजोरी या बुखार आना हैं। एक्सपार्टल्लोनी टीबी: यह फेफड़ों के अलावा किसी अन्य अंग को प्रभावित कर सकती है। यह जिस अंग को प्रभावित करती है, उसके अनुसार लक्षण हो सकते हैं। जैसे ब्रेन टीबी में पीड़ित को सिरदर्द या चक्कर आने की समस्या हो सकती है। यही रीढ़ की हड्डी की टीबी में लगातार पीठ दर्द की समस्या हो सकती है। इसके 20 से 25% मामले सामने आते हैं। जिन लोगों को डायबिटीज, एड्स जैसी पुरानी बीमारियां हैं या जिन लोगों की इम्यूनिटी कमजोर है, उनमें टीबी होने का खतरा अधिक होता

है। इसके अलावा टीबी पीड़ित व्यक्ति के खांसने या छींकने से भी फैल सकता है, जब कोई अन्य व्यक्ति अपने आस-पास से इसे सांस लेता है, तो वे भी टीबी से संक्रमित हो जाते हैं। अगर समय रहते टीबी की पहचान और इलाज न किया जाए तो यह गंभीर और जानलेवा हो सकता है। टीबी एक संक्रामक बीमारी है, जो हाथ के जरिए फैलती है। इससे बचाव के लिए लोगों को न केवल स्वच्छता और हेल्दी लाइफस्टाइल अपनानी चाहिए, बल्कि इसके लक्षणों और इलाज के प्रति जागरूक रहना भी बेहद जरूरी है। समय पर टीकाकरण, संतुलित आहार, मास्क का उपयोग और टीबी मरीज से दूरी बनाए रखना, संक्रमण के खतरे को कम करने में मदद करता है। इसके अलावा, अगर किसी को टीबी हो जाए तो डॉक्टर की सलाह के अनुसार पूरा इलाज करना अनिवार्य है। अधूरा इलाज न केवल मरीज के लिए खतरनाक होता है, बल्कि यह बीमारी को और भी घातक बना सकता है।

इसके अलावा टीबी पीड़ित व्यक्ति के खांसने या छींकने से भी फैल सकता है, जब कोई अन्य व्यक्ति अपने आस-पास से इसे सांस लेता है, तो वे भी टीबी से संक्रमित हो जाते हैं। अगर समय रहते टीबी की पहचान और इलाज न किया जाए तो यह गंभीर और जानलेवा हो सकता है। टीबी एक संक्रामक बीमारी है, जो हाथ के जरिए फैलती है। इससे बचाव के लिए लोगों को न केवल स्वच्छता और हेल्दी लाइफस्टाइल अपनानी चाहिए, बल्कि इसके लक्षणों और इलाज के प्रति जागरूक रहना भी बेहद जरूरी है। समय पर टीकाकरण, संतुलित आहार, मास्क का उपयोग और टीबी मरीज से दूरी बनाए रखना, संक्रमण के खतरे को कम करने में मदद करता है। इसके अलावा, अगर किसी को टीबी हो जाए तो डॉक्टर की सलाह के अनुसार पूरा इलाज करना अनिवार्य है। अधूरा इलाज न केवल मरीज के लिए खतरनाक होता है, बल्कि यह बीमारी को और भी घातक बना सकता है।

मोटापा कम करने को लेकर जगी नई उम्मीद

भारत में लॉन्च हुई वेट-लॉस ड्रग मौन्जरो; 2.5 एमजी इंजेक्शन 3,500 रूपए में, जानें साइड इफेक्ट्स

मोटापा कम करने वाली और एंटी-डायबिटिक दवा मौन्जरो भारत में लॉन्च हो गई है। इसे भारत के केंद्रीय औषधि मानक नियंत्रण संगठन यानी सीडीएससीओ से मंजूरी मिल गई है। इसे अमेरिकी दवा कंपनी एली लिलि एंड कंपनी ने लॉन्च किया है। मौन्जरो वेट लॉस से जुड़े कमाल के फायदों के लिए जानी जाती है, लेकिन ऐसी ही कई मोटापे कम करने वाली दवाओं को लेकर लंबे समय से विवाद है कि दवा खाकर मोटापा कम करना कितना ठीक है। वेट लॉस दवाओं के साइड इफेक्ट्स को लेकर देश-दुनिया के कई बड़े डॉक्टरों से चिंता जता चुके हैं। इसके बावजूद दुनिया के सबसे अमीर शख्स और टेस्ला के सीईओ इलॉन मस्क इसकी वकालत कर चुके हैं। चेल्सि हेंडलर और ट्रेसी मोर्गन सरीखे कई हॉलीवुड स्टारस भी इस बात को भरे मंच से स्वीकार भी कर चुके हैं कि वे वेट मैनैजमेंट के लिए वेट-लॉस ड्रग्स लेते हैं। हाल ही में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने अपने 'मन की बात' रेडियो कार्यक्रम में भारत में बंद रहे मोटापे को लेकर चिंता



जताई थी। साल 2021 में भारत सरकार द्वारा किए गए नेशनल फैमिली हेल्थ सर्वे के मुताबिक, भारत के लगभग 23% पुरुषों और 24% महिलाओं का वजन सामान्य से ज्यादा है। इसका मतलब है कि भारत मोटापे के संकट से जूझ रहा है। यह मोटापा कई जानलेवा बीमारियों का कारण भी बन सकता है। ऐसे में सवाल बनता है कि क्या वेट-लॉस ड्रग मौन्जरो इस संकट को टाल सकती है। मौन्जरो एक दवा है, जिसे अमेरिकी फार्मा कंपनी एली लिलि ने विकसित किया है। इसे टाइप-2 डायबिटीज और मोटापे के इलाज के लिए इस्तेमाल किया जाता है। डाइटेशनियन जया ज्योत्सना

कहती हैं कि जब हम खाना खाते हैं तो शरीर में जीएलयी-1 यानी ग्लूकोजन-लाइक पेप्टाइड-1 और जीआईपी यानी ग्लूकोज-निर्भर इंजुलिनोट्रोपिक पॉलीपेप्टाइड नाम के दो हार्मोन सक्रिय हो जाते हैं। ये हार्मोन इंजुलिन लेवल को बढ़ाकर ब्लड शुगर को नियंत्रित करने में मदद करते हैं और भूख को कम करके पेट भरा होने का एहसास दिलाते हैं। मौन्जरो इन दोनों हार्मोन्स की सिंथेटिक यानी कृत्रिम कॉपी है। इसे खाने पर यह इंजुलिन उत्पादन बढ़ाकर ब्लड शुगर कंट्रोल करता है और भूख को दबाती है, जिससे कम खाना खाने की इच्छा होती है। यही कारण है कि इसे वजन घटाने की दवा के रूप में भी इस्तेमाल किया जा रहा है। इस स्टडी में 2,539 ज्यादा वजन या मोटापे से ग्रस्त व्यक्तियों को शामिल किया गया। इन लोगों में डाइट और एक्सरसाइज के साथ मौन्जरो लिया। इसका 72 हफ्तों में काफी वजन घट गया। इस स्टडी में मौन्जरो को अन्य डायबिटीज की दवाओं के साथ आजमाया गया। 40 हफ्तों तक किए गए क्लिनिकल टेस्ट में पता चला कि

यह ब्लड शुगर (एसी) के लेवल को 2.4% तक कम करने में प्रभावी रही। इसका मतलब है कि मौन्जरो न केवल वजन कम करने में बल्कि डायबिटीज को नियंत्रित करने में भी मददगार है। मौन्जरो की शुरुआती खुराक 2.5 एमजी पर इसकी मासिक कीमत 14 हजार रुपये है। हफ्ते में एक खुराक यानी महीने में 4 खुराक लेनी होती है। डाइटेशनियन जया ज्योत्सना कहते हैं कि वेट लॉस ड्रग मौन्जरो या ऐसी कसभी वेट लॉस दवाओं के कई साइड इफेक्ट हो सकते हैं। ये दवाएं हमें भूख का एहसास कराने वाले हार्मोन्स को संतुलित करती हैं, लेकिन ये हमारे मेटाबॉलिक रेट को धीमा करके पाचन को भी धीमा कर देती हैं। अब जबकि हमारे पेट में खाना इतनी देर से पचेगा तो भोजन करने की इच्छा ही नहीं होगी। लंबे समय तक ये दवाएं खाने से मेटाबॉलिज्म बुरी तरह प्रभावित हो सकता है और खतरनाक स्थिति पैदा हो सकती है। इन खतरों को लेकर देश-दुनिया के डॉक्टर्स कई बार आगाह कर चुके हैं।

पेरेंट्स-टीचर मीटिंग में पूछें ये सवाल

साइकोलॉजिस्ट से जानें पीटीएम में दोनों पेरेंट की हिस्सेदारी क्यों जरूरी

बच्चों की पढ़ाई और उनके फिजिकल, सोशल व इमोशनल ग्रोथ पर ध्यान देना हर पेरेंट्स की जिम्मेदारी होती है। इसे और बेहतर बनाने के लिए बच्चों के स्कूल में पेरेंट्स-टीचर मीटिंग (पीटीएम) रखी जाती है। ये मीटिंग पेरेंट्स के लिए बच्चे के टीचर्स से जुड़ने, उसकी एकेडमिक प्रोग्रेस के बारे में जानने और किसी भी चिंता या चुनौतियों पर चर्चा करने का एक शानदार मौका होता है। हालांकि कई बार पेरेंट्स यह नहीं समझ पाते कि उन्हें पीटीएम में टीचर्स से कौन से सवाल पूछने चाहिए, जिससे वे बच्चे की परफॉर्मेंस और प्रोग्रेस के बारे में सही जानकारी हासिल कर सकें। पेरेंट्स-टीचर मीटिंग की बच्चे की शिक्षा में एक महत्वपूर्ण भूमिका होती है। इससे पेरेंट्स और टीचर्स को एक साथ आने और बच्चे को प्रोग्रेस पर चर्चा करने का मौका मिलता है। साथ ही पेरेंट्स और टीचर के बीच एक मजबूत कम्यूनिकेशन चैनल स्थापित होता है। पीटीएम पेरेंट्स और टीचर के बीच बातचिंत का एक फायदा है। इससे दोनों पक्ष बच्चे की शिक्षा से संबंधित विषयों पर चर्चा कर सकते हैं और एक-दूसरे के दृष्टिकोण को समझ सकते हैं। अगर बच्चे को लेकर पेरेंट्स को कोई चिंता है तो पीटीएम में पेरेंट्स-टीचर मिलकर इस समस्या का हल निकाल सकते हैं। इससे बच्चे को यह महसूस होता है कि घर और स्कूल दोनों ही उसकी पढ़ाई में पर्याप्त इंटरैक्ट रखते हैं। कुल



मिलाकर पीटीएम बच्चे की पढ़ाई और विकास के लिए बेहद महत्वपूर्ण है। यह पेरेंट्स और टीचर के एक साथ मिलकर बच्चे की सफलता सुनिश्चित करने का बेहतरीन तरीका है। पीटीएम में क्या पूछना है और क्या नहीं पूछना है, यह जानना पेरेंट्स के अनुभव को बेहतर बना सकता है। पेरेंट्स-टीचर मीटिंग में शामिल होने के कई फायदे हैं, जो बच्चे की पढ़ाई और विकास के लिए महत्वपूर्ण हैं। इसमें पेरेंट्स को अपने बच्चे की एकेडमिक प्रोग्रेस के बारे में सही जानकारी मिलती है। उन्हें पता चलता है कि बच्चा किन विषयों में अच्छा कर रहा है और किस सब्जेक्ट में उसे मदद की जरूरत है। पेरेंट्स और टीचर मिलकर उनसे बेहतर बनाने पर काम कर सकते हैं। पीटीएम में माता-पिता को बच्चे के सामाजिक और भावनात्मक विकास के बारे में भी जानकारी मिलती है।

राजस्थान में स्कूल और कॉलेज के दोस्त बने माफिया

> एसओजी के जाल में फंसे तो हो गए 'सलाखों' के दर्शन



जयपुर, 25 मार्च (एजेसियां)। सोचिए जब बाइ ही खेत की फसल को खाने लगे तो भला कौन बचा सकता है। ऐसा ही हुआ है जेल प्रहरी भर्ती 2018 की परीक्षा में। सरदार पटेल पुलिस विश्वविद्यालय जोधपुर ने जेल प्रहरी भर्ती 2018 की परीक्षा का आयोजन कराया था। यह परीक्षा ऑनलाइन मोड पर हुई और परीक्षा कराने की जिम्मेदारी टीसीएस कंपनी को दी गई थी। इस परीक्षा में पेपर लीक हुआ था जिसकी जांच एसओजी की ओर से की जा रही थी। एसओजी ने इस मामले में बड़ी कार्रवाई की और

भर्ती परीक्षा का आयोजन कराने वाली कंपनी के प्रोजेक्ट मैनेजर जगजीत सिंह को गिरफ्तार किया। एसओजी के एडीजी वीके सिंह का कहना है कि आरोपी जगजीत सिंह इस कंपनी का प्रोजेक्ट मैनेजर था और इसी ने पेपर लीक माफिया के मिलीभगत करके एग्जाम से पहले पेपर लीक किया था।
स्कूल और कॉलेज के दोस्त बने माफिया
एडीजी वीके सिंह ने बताया कि पेपर लीक करने वाला मुख्य आरोपी जगजीत सिंह झारखंड के जमशेदपुर का रहने वाला है। उसके साथ दो अन्य आरोपियों को

भी गिरफ्तार किया जिनमें करण कुमार और देवव्रत शामिल हैं। आरोपी करण टीसीएस कंपनी के प्रोजेक्ट मैनेजर जगजीत सिंह का स्कूल और कॉलेज का सहपाठी रहा है। दोनों बचपन से ही दोस्त रहे हैं। जब टीसीएस कंपनी को जेल प्रहरी भर्ती की परीक्षा कराने का जिम्मा मिला तो प्रोजेक्ट मैनेजर जगजीत सिंह ने अपने मित्र करण के जरिए उन स्कूल के दोस्तों को कॉलेज संचालकों से संपर्क किया जहां परीक्षा केंद्र बनाए गए थे।

जिस दिन परीक्षा, उसी दिन एसओजी ने किया भंडाफोड़
जेल प्रहरी भर्ती 2018 की परीक्षा 28 अक्टूबर 2018 को हुई थी। परीक्षा के दिन ही एसओजी को सूचना मिल गई थी कि ऑनलाइन मोड पर होने वाली इस परीक्षा का पेपर लीक हुआ है। एसओजी ने परीक्षा संपन्न होने का इंतजार किया। जयपुर के कूकस स्थित एक कॉलेज में परीक्षा संपन्न होने के बाद बाहर निकले कुछ संदिग्ध अभ्यर्थियों को एसओजी ने हिरासत में लिया था। मामले की जांच में पता चला कि कई अभ्यर्थियों के मोबाइल पर एग्जाम से पहले ही साँवद पेपर आया हुआ था। इसके बाद एसओजी ने मुकदमा दर्ज किया और जांच शुरू की थी।

अब तक 20 गिरफ्तार एसओजी के एडीजी वीके सिंह का कहना है कि जेल प्रहरी भर्ती 2018 पेपर लीक मामले में पहली गिरफ्तारी एग्जाम होने के अगले ही दिन कर ली गई थी। बाद में एक के बाद आरोंपियों का पता चला तो एक एक कर कुल 20 आरोपी गिरफ्तार किए गए। पकड़े गए आरोपियों में अभ्यर्थियों के साथ कई दलाल शामिल हैं। टीसीएस कंपनी के प्रोजेक्ट मैनेजर की गिरफ्तारी अब की गई है। आरोपी जगजीत, उसके दोस्त करण और देवव्रत को अलग अलग राज्यों से गिरफ्तार किया गया है। इन तीनों से पूछताछ में और भी खुलासे होने की संभावना है।

बांसवाड़ा के जाहनवी हत्याकांड में 2 नाबालिग डिटैन

बांसवाड़ा, 25 मार्च (एजेसियां)। बांसवाड़ा में रविवार (23 मार्च) को पालोदा कस्बे में 12 साल की बच्ची की गला काटकर हत्या के मामले में पुलिस ने 36 घंटे बाद 2 नाबालिगों को डिटैन किया। दोनों से पूछताछ की गई है जिसमें सामने आ रहा है कि दोनों चोरी के मकसद से घर में घुसे थे। बांसवाड़ा पुलिस के उच्च अधिकारी आज घटनाक्रम का खुलासा करेंगे।
एसपी हर्षवर्धन अगरवाला ने मंगलवार को बताया-दो नाबालिगों को हमने डिटैन कर लिया है। दोनों ही हत्या में शामिल हैं। नाबालिग पालोदा कस्बे के ही रहने वाले हैं। हालांकि दोनों नाबालिग हत्या के कारणों को लेकर अपने बयान बदल रहे हैं। अब तक जानकारी यही सामने आ रही है कि चोरी की नीयत से हत्या की गई है। मंगलवार शाम तक पूरी पूछताछ के बाद खुलासा कर दिया जाएगा।

बजट सत्र में 181 घंटे चली विधानसभा

> 9800 सवाल लगे, 10 विधेयक पारित, 3 प्रवर समिति को भेजे

जयपुर, 25 मार्च (एजेसियां)। राजस्थान विधानसभा में सोमवार को बजट सत्र का अंतिम दिन था। सत्र 31 जनवरी से शुरू हुआ था और सत्र के दौरान कुल 24 बैठकों में 181 घंटे 52 मिनट तक कार्रवाई चली, जिसमें कुल 12 विधेयक पेश किए गए, जिनमें से 10 विधेयक सदन में पारित कर लिए गए और 3 विधेयक प्रवर समिति को भेज दिए गए। इसके बाद सदन की कार्रवाई अनिश्चितकाल के लिए स्थगित कर दी गई। उपमुख्यमंत्री प्रेमचंद बैरवा ने 19 मार्च को कोचिंग सेंटर नियंत्रण एवं विनियमन विधेयक-2025 पेश किया लेकिन आखिरी दिन चर्चा के बाद इसे प्रवर समिति को भेजा दिया गया। विकास प्राधिकरण संशोधन विधेयक-2025 भरतपुर एवं बीकानेर विकास

प्राधिकरण अध्यादेश को नियमित विधेयक में परिवर्तित कर पारित किया गया। भूजल संरक्षण एवं प्रबंधन अधिांटी बिल जलसंकट को देखते हुए पेश किया गया, लेकिन विस्तृत चर्चा के बाद पुनः प्रवर समिति के पास भेजा गया। धर्मांतरण विरोधी विधेयक-2025 पेश किया गया, जिस पर चर्चा नहीं हो पाई। सत्र के दौरान कुल 9800 प्रश्न प्राप्त हुए, जिनमें 4480 तारार्कित और 5302 अतारार्कित प्रश्न दर्ज किए गए। इनमें से अब तक 10,049 प्रश्नों में से 9453 के उत्तर उपलब्ध हो चुके हैं, जिससे 95% प्रश्नों के उत्तर सुनिश्चित हुए। सत्र के दौरान कुल 231 स्थगन प्रस्ताव (नियम 50) प्राप्त हुए, जिनमें 71 प्रस्तावों पर सदन में बोलने का अवसर मिला। विशेष उल्लेख के 337 प्रस्ताव

(नियम 295) में से 293 प्रस्ताव सदन में पढ़े गए, 92 प्रस्तावों के संदर्भ में राज्य सरकार से जानकारी प्राप्त की गई और 40 प्रस्ताव विधायकों की अनुपस्थिति के कारण व्युत्पन्न कर दिए गए। सदन में कुल 767 पंचियां प्रस्तुत हुईं, जिनमें 7 प्रस्ताव अग्राह्य किए गए और 804 प्रस्ताव राज्य सरकार की तथ्यात्मक जानकारी के लिए भेजे गए 400 प्रस्तावों के उत्तर प्राप्त हुए। आय-व्ययक अनुमान (2025-26) 19 फरवरी को उपस्थापित किया गया, जिसमें पिछले सत्र से एक दिन अधिक, कुल 5 दिन सामान्य वाद-विवाद निर्धारित कर 96 विधायकों ने भाग लिया।

स्पेशल-26 स्टाइल में ठगी : फर्जी आईएस बनकर सरकारी नौकरी के नाम पर 70 लाख की ठगी

जयपुर, 25 मार्च (एजेसियां)। जयपुर में एक हाई-प्रोफाइल ठग गिरोह ने अक्षय कुमार की फिल्म स्पेशल-26 की तर्ज पर ठगी को अंजाम दिया। फर्जी आईएस अफसर बनकर युवाओं को सरकारी नौकरी का लालच दिया गया, महंगे होटलों में इंटरव्यू हुए, मेडिकल परीक्षण तक कराए गए, और जब हकीकत सामने आई तो सबकुछ एक संगठित साजिश निकली।
कैसे हुई ठगी ?
गैंग के मास्टरमाइंड दीपक जैन उर्फ फर्जी आईएस आर.के. अग्रवाल ने बेरोजगार युवाओं को विधानसभा, हाईकोर्ट, रेलवे और पटवारी के 58 फर्जी पदों पर भर्ती का झांसा दिया। जाल में फंसाने के लिए आरोपियों ने विधानसभा और

सचिवालय के बाहर मुलाकातें तय कीं, जिससे पूरा खेल असली लगे। गैंग का एक सदस्य डॉक्टर बनकर मेडिकल करता, तो दो अन्य सदस्य फर्जी अफसर बनकर इंटरव्यू लेते। फर्जी जाईनिंग लेटर, सरकारी दफ्तरों के दौरे, और यहां तक कि विधानसभा की वेबसाइट जैसी दिखने वाली फर्जी साइट पर सिलेक्शन की जानकारी भी दिखाई गई।
पहला केस और खुलासा
सेना से रिटायर्ड मानसिंह ने अपने छोटे भाई के लिए नौकरी की उम्मीद में 6 लाख रुपए दिए। जब 11 अप्रैल 2022 को मानसिंह अपने भाई को जाईनिंग के लिए विधानसभा ले गया, तो असली अधिकारियों ने ऐसी किसी भर्ती से

इनकार कर दिया। आरोपियों से संपर्क करने की कोशिश की गई, लेकिन सभी के फोन रिव्च ऑफ हो गए।
गिरफ्तारी और बचने के नए तरीके
केस दर्ज होने के बाद गैंग ने एक फर्जी सरकारी आदेश जारी किया, जिसमें कहा गया कि भर्तियों की जांच हो रही है। इसके बाद भी जब पीड़ित शांत नहीं हुए, तो आरोपियों ने एपीमेंट कर पैसा लौटाने का झांसा दिया, लेकिन फिर मुकदमा पारित हुआ। पुलिस जांच में सामने आया कि मास्टरमाइंड दीपक जैन आगरा में ट्रांसपोर्ट का व्यवसायी हैं और सरकारी अफसर बनने का सिर्फ दिखावा करता था। अब तक 3 आरोपी गिरफ्तार हो चुके हैं, जबकि बाकी फरार हैं।

आर्मी-जवान ने खुद के सीने में मारी गोली

आर-पार हुई बुलेट, सर्विस रिवॉल्वर से किया सुसाइड, बंगाल के रहने वाले थे

जोधपुर, 25 मार्च (एजेसियां)। जोधपुर में आर्मी जवान ने खुद को गोली मारकर सुसाइड कर लिया। पश्चिम बंगाल के रहने वाले जवान ने दोपहर को सर्विस रिवॉल्वर से सीने में फायर कर लिया। जानकारी के अनुसार गोली उनके सीने के आर-पार हो गई थी। सोमवार को पोस्टमार्टम के बाद शव उनके परिवार को सौंपा गया।
सिव्क्योरिटी पोस्ट पर थी ड्यूटी
मुर्शिदाबाद के बादीपुर बेलगांड़ा के रहने वाले राकेश कुमार मंडल (35) नागतलाब आर्मी एरिया में पोस्टेड थे। उनकी ड्यूटी सुरक्षा पोस्ट पर थी। करनट थाने के सब इंस्पेक्टर महेंद्र कुमार ने बताया कि राकेश कुमार आर्मी एरिया में ही रहते थे। रविवार

दोपहर को उन्होंने अपनी ही सर्विस रिवॉल्वर से सुसाइड कर लिया। पुलिस को घटना की जानकारी रविवार शाम को मिली थी। पुलिस के अनुसार सुसाइड के कारणों का खुलासा नहीं हो सका है। पोस्टमार्टम रिपोर्ट में गोली उनके सीने के आर-पार होने की जानकारी सामने आई है। मौके पर पहुंची एफएसएल टीम ने सबूत भी जुटाए हैं। घटना के संबंध में सेना के सुबेदार की ओर से मामला दर्ज करवाया गया है। नागतलाब आर्मी एरिया सेना का अति संवेदनशील क्षेत्र है। इस कारण पुलिस भी बिना परिमिशन के एंट्री नहीं कर सकती। पुलिस अधिकारियों के अनुसार आर्मी अधिकारियों की निगरानी में ही पूरी कार्रवाई की गई है।

नीट स्टूडेंट फंडे पर लटका

हॉस्टल के कमरे में सुसाइड नोट मिला, लिखा- 'मुझे माफ कर देना'

जोधपुर, 25 मार्च (एजेसियां)। जोधपुर में 19 साल के नीट स्टूडेंट ने सुसाइड कर लिया। वह अपने हॉस्टल में फंदे पर लटका मिला। कमरे से एक सुसाइड नोट भी मिला है। हादसे की सूचना पर परिवार जोधपुर आया। एम्स हॉस्पिटल में पोस्टमार्टम के बाद शव सौंपा गया। सुसाइड के कारण का पता नहीं चला है। पिता ने रिपोर्ट दर्ज करवाई है। जानकारी अनुसार- स्टूडेंट रोहित भाटी (19) चौपासनो हाउसिंग बोर्ड 17 सेंटर के दीक्षा क्लासेस हॉस्टल में रहता था। हॉस्टल के कमरे में सोमवार दोपहर फर्जी साफ फंदा लगाया। हॉस्टल मालिक ने फंदे पर लटका देख पुलिस को बुलाया।

2 हजार करोड़ की जीएसटी चोरी मामला

मिराज ग्रुप के सीएमडी मदनलाल पालीवाल को सशर्त जमानत

उदयपुर, 25 मार्च (एजेसियां)। मिराज ग्रुप से जुड़े 2 हजार करोड़ रुपये की जीएसटी चोरी के मामले में आर्थिक अपराध मामलों की विशेष अदालत (एसीजेएम कोर्ट) ने सीएमडी मदनलाल पालीवाल और प्रकाशचंद्र पुरोहित को सशर्त जमानत दे दी है। अदालत ने दोनों आरोपियों को निर्देश दिए हैं कि वे बिना अनुमति देश नहीं छोड़ेंगे और अनुसंधान अधिकारी को जांच में पूरा सहयोग देंगे।
कैसे उलझे आरोपी ?
विशेष आर्थिक अपराध न्यायालय ने 3 अप्रैल 2024 को मामले में प्रसंज्ञान लेते हुए आरोपियों के गिरफ्तारी वारंट जारी किए थे। सेशन कोर्ट ने इन्हें जमानती वारंट में बदलने से इनकार कर दिया था, जिसके बाद दोनों आरोपी हाईकोर्ट पहुंचे।



हाईकोर्ट से मिली राहत
आरोपियों की ओर से पेश अधिवक्ता दीपक चौहान ने कोर्ट में दलील दी कि गैर-जमानती वारंट जारी करना अनुचित है क्योंकि आरोपी जांच में सहयोग

को तैयार हैं। इस पर हाईकोर्ट ने गैर-जमानती वारंट को जमानती वारंट में बदलने के आदेश दिए। कोर्ट ने स्पष्ट किया कि यदि आरोपी निश्चित समय में दायल कोर्ट के समक्ष उपस्थित होंगे, तो उन्हें हिरासत में नहीं माना जाएगा।

जीएसटी इंटेजिजेंस का विरोध
जब आरोपी नियमित जमानत के लिए कोर्ट पहुंचे, तो जीएसटी इंटेजिजेंस विभाग ने कड़ा विरोध दर्ज कराया। विभाग ने बताया कि फर्जी फार्मों के नाम पर पैकेजिंग सामग्री की आपूर्ति कर कच्चा माल मिराज प्रोडक्ट्स प्राइवेट लिमिटेड तक पहुंचाया गया, जिससे हजारों करोड़ रुपये की कर चोरी हुई।
अब अदालत के निर्देशों के तहत आरोपी जांच में सहयोग करेंगे और कोर्ट की अनुमति के बिना देश नहीं छोड़ सकेंगे। बिना देशना दिलचस्प होगा कि आर्थिक अपराध विभाग की आगे की जांच में क्या खुलासे होते हैं और क्या आरोपी दोषी साबित होते हैं या राहत पाते हैं।

राजस्थान विधानसभा में अटके 4 बिल

> विपक्ष के साथ सत्ता पक्ष ने भी किया कोचिंग बिल का विरोध



विधानसभा में अटके 4 बिल

जयपुर, 25 मार्च (एजेसियां)। 31 जनवरी से शुरू हुआ राजस्थान विधानसभा का सत्र अनिश्चितकाल के लिए स्थगित हो गया है। इस पूरे सत्र में राज्य सरकार 14 बिल लेकर आई थी लेकिन सदन में 10 बिल ही पारित हो सके। लंबी चर्चा और विरोध के बाद तीन विधेयकों को पुनर्विचार के लिए प्रवर समिति के पास भेजा गया। इनमें भू-जल प्रबंधन संबंधी विधेयक, राजस्थान भू राजस्व संशोधन विधेयक और राजस्थान कोचिंग सेंटर विधेयक शामिल हैं। धर्मांतरण बिल भी पेश करने के बयान सत्ता पक्ष के नेताओं की ओर से दिए गए थे लेकिन इस विधेयक को सत्र के

दौरान पेश नहीं किया गया। ऐसे में कुल चार विधेयक फिलहाल पारित होने से अटक गए हैं।
सत्ता पक्ष के सदस्यों ने किया कोचिंग सेंटर बिल का विरोध
इस सत्र के अंतिम दिन सोमवार 24 मार्च को कोचिंग सेंटर बिल पर चर्चा हुई थी। चर्चा के दौरान केवल विपक्ष ही नहीं बल्कि सत्ता पक्ष के सदस्यों ने भी इस बिल का विरोध किया। जयपुर की मालवीय नगर विधानसभा क्षेत्र से भाजपा विधायक कालीचरण सराफ और सिविल लाइंस विधायक गोपाल शर्मा ने सरकार के इस पर सवाल उठाए। साथ ही सत्ता और विपक्ष के कई सदस्यों ने इस बिल का विरोध करते हुए पुनर्विचार की बात

कई। इसके बाद विधानसभा अध्यक्ष वासुदेव देवनानी ने इस विधेयक को पुनर्विचार के लिए प्रवर समिति को भेजने का निर्णय सुनाया।
राजस्थान से बाहर चले जाएंगे कोचिंग संस्थान-सराफ
भाजपा के वरिष्ठ नेता, पूर्व मंत्री और मालवीय नगर से विधायक कालीचरण सराफ ने कहा कि अगर यह बिल मौजूदा परिस्थिति में पारित हो गया तो राजस्थान के कोचिंग सेंटर प्रदेश से बाहर चले जाने को मजबूर हो जाएंगे। इंसपेक्टर राज को बढ़ावा मिलेगा और प्रदेश के हजारों निजी शिक्षक बेरोजगार हो जाएंगे। सराफ ने कहा कि कोचिंग सेंटर बिल में केंद्र सरकारी की ओर से जारी की गई गाइडलाइन की पालना नहीं की गई है। उन्होंने कहा कि राजस्थान में कोचिंग सेंटर के कारण करोड़ों रुपए का कारोबार चलता है। यह बिल पारित हुआ तो करोड़ों का कारोबार खत्म हो जाएगा।
ऑनलाइन भूल गई सरकार
विपक्ष के नेता टीकाशम जूली ने कहा कि इस बिल में सरकार ने

कई खामियां छोड़ दी हैं क्योंकि भाजपा नेताओं के बच्चे को विदेशों में पढ़ते हैं। अब गरीबों के बच्चे कहां जाएंगे। पेश किए गए बिल में आत्महत्या किए जाने वाले प्रकरणों को नजरअंदाज कर दिया गया। आजकल ऑनलाइन कोचिंग का जमाना है।

नई यूनियन खरीदने के लिए छात्रों के खाते में जमा होंगे रुपये
100 करोड़ ट्रांसफर करेंगे सीएम
जयपुर, 25 मार्च (एजेसियां)। राज्य सरकार सरकारी स्कूल में पढ़ने वाले छात्रों को यूनियन सिलवाने के लिए उनके खातों में जल्द ही राशि ट्रांसफर करने जा रही है। मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा 27 मार्च को लगभग 100 करोड़ रुपए डीबीटी के जरिए बच्चों के खातों में सीधे ट्रांसफर करेंगे। राज्य सरकार की बजट घोषणा के क्रियान्वयन के संबंध में शिक्षा विभाग ने तैयारियां शुरू कर दी हैं। यह राशि डीबीटी योजना के जरिए विद्यार्थियों के बैंक खाते में जमा होगी। राज्यभर में 12 लाख 94 हजार 645 छात्रों को भी निःशुल्क यूनियनों का लाभ मिलेगा। करीब 8 महीने के इंतजार के बाद राजकीय स्कूलों में पढ़ने वाले कक्षा 1 से 8 तक के सभी छात्रों व कक्षा 9 से 12वीं की छात्राओं को यूनियनों और बैग्स के लिए 800 रुपए मिलेंगे। राजस्थान स्कूल शिक्षा परिषद की आयुक्त अनुपमा जोरवाल ने इस संबंध में सभी जिला शिक्षा अधिकारियों को दिशा-निर्देश जारी किए हैं। गौरतलब है कि पिछली गहलोल सरकार के दौरान बच्चों को फ्री में यूनियन देने की योजना राज्य भर में लागू की गई थी। इस दौरान सरकारी विद्यालयों के कक्षा 1 से 8 तक के विद्यार्थियों को निःशुल्क यूनियन फैनब्रिक के दो सेट उपलब्ध करने की योजना थी और फिर यूनियन की सिलाई के लिए छात्रों को 200 रुपए का भुगतान करने का फैसला लिया गया था। अब सीधे ही 800 रुपए प्रति विद्यार्थी के खाते में जमा कराए जाने की योजना लागू की गई है।

टीबी उन्मूलन में राजस्थान को राष्ट्रीय पुरस्कार

> टीबी मुक्त ग्राम पंचायत अभियान में मिला तीसरा स्थान



जयपुर, 25 मार्च (एजेसियां)। विश्व टीबी दिवस-2025 के अवसर पर राजस्थान को टीबी उन्मूलन की दिशा में किए गए विशेष प्रयासों के लिए राष्ट्रीय पुरस्कार से सम्मानित किया गया है। नई दिल्ली के विज्ञान भवन में आयोजित गरिमामय समारोह में केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री श्री जगतप्रकाश नड्डा ने राजस्थान को टीबी मुक्त ग्राम पंचायत अभियान में देश में तीसरे स्थान पर रहने पर राष्ट्रीय पुरस्कार प्रदान किया।

विक्तिसा एवं स्वास्थ्य विभाग की प्रमुख शासन सचिव श्रीमती गायत्री राठौड़ एवं मिशन निदेशक डॉ. भारतीय दीक्षित ने यह पुरस्कार प्राप्त किया। समारोह में राज्य टीबी अधिकारी डॉ. पुरुषोत्तम सोनी, टीबी मुक्त ग्राम पंचायत अभियान के नोडल अधिकारी डॉ.एसएन धोलपुरिया भी उपस्थित रहे।

केंद्रीय मंत्री श्री नड्डा ने राजस्थान में टीबी उन्मूलन की दिशा में प्रतिबद्धता के साथ किए जा रहे प्रयासों एवं उपलब्धियों को सराहा। उन्होंने कहा कि टीबी मुक्त भारत अभियान और टीबी मुक्त ग्राम

पंचायत जैसी महत्वपूर्ण पहल को साकार रूप देने में राजस्थान ने उल्लेखनीय कार्य किया है। प्रमुख शासन सचिव श्रीमती गायत्री राठौड़ ने बताया कि टीबी मुक्त ग्राम पंचायत अभियान के तहत वर्ष 2024 में राजस्थान की 3,355 ग्राम पंचायतों को टीबी मुक्त घोषित किया गया है, जबकि वर्ष 2023 में यह संख्या 586 थी।

उन्होंने बताया कि प्रधानमंत्री टीबी मुक्त भारत अभियान के तहत राजस्थान में अब तक 19 हजार से अधिक निश्चय मित्र (समुदाय समर्थक) जोड़े जा चुके हैं। सांसदों और विधायकों की भागीदारी से अभियान को

सामुदायिक स्तर पर सशक्त किया गया है। श्रीमती राठौड़ ने बताया कि भारत सरकार ने 7 दिसंबर 2024 से 17 मार्च 2025 तक 100 दिवसीय गहन टीबी उन्मूलन अभियान शुरू किया था। इसका उद्देश्य टीबी निदान और उपचार सेवाओं को सशक्त करना था। यह अभियान 33 राज्यों और केंद्रशासित प्रदेशों के 347 चिह्नित जिलों में आयोजित किया गया, जिसमें राजस्थान के 5 जिले (वारां, हनुमानगढ़, झालावाड़, कोटा और राजसमंद) शामिल थे। इन 5 जिलों में समुदाय स्तर पर 734 निश्चय कैम्प आयोजित किए गए और 8.84 लाख व्यक्तियों की स्क्रीनिंग की गई।

सामुदायिक स्तर पर सशक्त किया गया है। श्रीमती राठौड़ ने बताया कि भारत सरकार ने 7 दिसंबर 2024 से 17 मार्च 2025 तक 100 दिवसीय गहन टीबी उन्मूलन अभियान शुरू किया था। इसका उद्देश्य टीबी निदान और उपचार सेवाओं को सशक्त करना था। यह अभियान 33 राज्यों और केंद्रशासित प्रदेशों के 347 चिह्नित जिलों में आयोजित किया गया, जिसमें राजस्थान के 5 जिले (वारां, हनुमानगढ़, झालावाड़, कोटा और राजसमंद) शामिल थे। इन 5 जिलों में समुदाय स्तर पर 734 निश्चय कैम्प आयोजित किए गए और 8.84 लाख व्यक्तियों की स्क्रीनिंग की गई।



सुरक्षित यात्रा को मजबूत करने के लिए अतिरिक्त सुरक्षा उपाय शुरू

हैदराबाद, 25 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। दक्षिण मध्य रेलवे ने शहर और उपनगरीय खंडों में यात्रा करने वाले यात्रियों की सुरक्षा बढ़ाने की दिशा में अतिरिक्त उपाय शुरू किए हैं। जीएम, एससीआर अरुण कुमार जैन ने अधिकारियों के साथ समीक्षा बैठक की और यात्रियों की सुरक्षा बढ़ाने के निर्देश जारी किए। उन्होंने अधिकारियों को बिना किसी समझौते के सभी उपायों को लागू करने की सलाह दी। ट्रेनों में, विशेष रूप से महिला डिब्बों और एमएमटीएस ट्रेनों में अधिक महिला रेलवे सुरक्षा बल (आरपीएफ) और सरकारी रेलवे पुलिस (जीआरपी) कर्मचारियों को तैनात करने का निर्णय लिया गया है। एमएमटीएस ट्रेनों में आरपीएफ और जीआरपी कर्मियों द्वारा नियमित गश्त सुनिश्चित करना, विशेष रूप से देर रात और सुबह के समय। एमएमटीएस ट्रेनों सहित सभी महिला डिब्बों में और प्रमुख स्थानों पर आपातकालीन नंबर प्रदर्शित करने का भी निर्णय लिया गया है। रेलवे स्टेशनों पर सार्वजनिक उद्घोषणा प्रणाली के माध्यम से नियमित घोषणाओं, रेलवे परिसर में पोस्टर लगाने और



डिजिटल प्लेटफॉर्म पर प्रासंगिक जानकारी साझा करने के माध्यम से जागरूकता अभियान शुरू करना ताकि यात्रियों को सुरक्षा उपायों, हेलपलाइन नंबरों और संधिध व्यवहार की रिपोर्ट करने के बारे में शिक्षित किया जा सके। महिलाओं के खिलाफ अपराधों की तत्काल प्रतिक्रिया और जांच के लिए संयुक्त कार्य बल बनाने, आरपीएफ और जीआरपी कर्मियों के बीच समन्वय को मजबूत करने का भी निर्णय लिया गया है। मेरी सहली टीमों को एमएमटीएस ट्रेनों

यात्रियों और महिला कोचों में यात्रा करने वाले पुरुषों की जांच और उन्हें हटाने के लिए रेलवे अधिनियम के तहत लगातार अभियान चलाने का भी निर्णय लिया गया है। अपराध को रोकने के लिए ट्रेनों और स्टेशनों पर अच्छी रोशनी सुनिश्चित करें। सभी कर्मचारियों को उन कोचों पर कड़ी नजर रखने का निर्देश देना जहां अकेली महिला यात्री यात्रा करती हैं और उन्हें निवारक सुरक्षा उपायों के बारे में जागरूक करना। महिलाओं की सुरक्षा बढ़ाने के लिए भविष्य की योजनाएं सभी डिब्बों में सीसीटीवी कैमरे लगाए जाएं, जिनकी निगरानी आरपीएफ/जीआरपी कर्मियों द्वारा की जा सके। यात्रियों को सुरक्षा संदेश और महत्वपूर्ण सुरक्षा जानकारी देने के लिए ट्रेनों के अंदर डिस्प्ले स्क्रीन लगाई जाएं। हर महिला कोच में आसानी से पहुंचने योग्य पैनिक बटन लगाए जाएं, जो कंट्रोल रूम और ट्रेन गार्ड से जुड़े हों। मौजूदा सुरक्षा हेल्पलाइन 139 को वन-टैप एसओएस विकल्प वाले मोबाइल ऐप से जोड़ने की संभावना तलाशी जाए।

सीपी ने पुलिसकर्मियों को वित्तीय सहायता प्रदान की



हैदराबाद, 25 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। राचकोडा सीपी सुधीर बाबू ने मृतक राचकोडा पुलिसकर्मियों के परिवारों को सुरक्षा से लेकर वित्तीय सहायता प्रदान की। इस अवसर पर कॉन्स्टेबल हरीश बाबू के परिवार के सदस्यों को सुरक्षा जांच सीपी गई, जिनकी राचकोडा पुलिस

आयुक्तालय के तहत अक्टूबर 1997 में मृतक राचकोडा पुलिसकर्मियों के परिवारों को सुरक्षा से लेकर वित्तीय सहायता प्रदान की। इस अवसर पर कॉन्स्टेबल हरीश बाबू के परिवार के सदस्यों को सुरक्षा जांच सीपी गई, जिनकी राचकोडा पुलिस

राजीव युवा विकास योजना के लिए लंबित राशन कार्ड के कारण युवा अयोग्य

संगारेड्डी, 25 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। राज्य सरकार की यह शर्त कि राजीव युवा विकास योजना के लिए आवेदन करने हेतु राशन कार्ड अनिवार्य है, कई युवाओं को इस योजना के लिए अपात्र बना रही है। स्वरोजगार शुरू करने की सहायता बनाने वाले युवाओं को सहायता देने के उद्देश्य से शुरू की गई इस योजना के तहत राज्य सरकार 4 लाख रुपये तक का ऋण दे रही है, जिसमें अधिकतम 100 प्रतिशत और न्यूनतम 60 प्रतिशत सब्सिडी दी जा रही है। हालांकि, सरकार ने लाभ के लिए आवेदन करने के लिए राशन कार्ड का होना अनिवार्य कर दिया है। राज्य सरकार के अनुसार, प्रजा पालना कार्यक्रम के दौरान उसे पूरे राज्य में नए राशन कार्ड के लिए 10 लाख से ज्यादा आवेदन मिले

थे, जबकि 18 लाख से ज्यादा लोगों ने मौजूदा कार्ड में नाम जोड़ने के लिए आवेदन किया था। अकेले संगारेड्डी जिले में नए राशन कार्ड के लिए 85,000 आवेदन लंबित हैं, जिसके तहत 119 विधानसभा क्षेत्रों में से प्रत्येक में कम से कम 4,000 युवाओं को सब्सिडी वाले ऋण दिए जाएंगे। जोगीपेट के मूल निवासी बी अशोक ने कहा कि उनमें से कई लोग इस योजना के लिए आवेदन करने के लिए अयोग्य पाए गए क्योंकि उनके पास राशन कार्ड नहीं थे। पूर्व एंडोले विधायक चंति क्रांति किरण ने सरकार से इन युवाओं के अनुरोध पर विचार करने की मांग की, ऐसा न करने पर वे उनके साथ न्याय करने के लिए विरोध प्रदर्शन करेंगे।

भद्राचलम संग्रहालय के माध्यम से आदिवासी उत्पादों का विपणन : पोंगुलेटी

हैदराबाद, 25 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। राजस्व, आवास, सूचना और जनसंपर्क मंत्री पोंगुलेटी श्रीनिवास रेड्डी ने कहा कि भद्राचलम में आदिवासी संग्रहालय की स्थापना के साथ, आदिवासियों की समृद्ध संस्कृति और विरासत को दुनिया के साथ साझा करने का अधिक अवसर मिला है। मंत्री पोंगुलेटी श्रीनिवास रेड्डी ने पंचायत राज और ग्रामीण विकास मंत्री सीतका के साथ मंगलवार को यहां विधानसभा परिसर में भद्राचलम आदिवासी संग्रहालय की एक विचारणा का आनावरण किया। इस अवसर पर बोलते हुए, पोंगुलेटी श्रीनिवास रेड्डी ने कहा कि भद्राचलम

संग्रहालय आदिवासियों परंपराओं, बोलियों, जीवन शैली, हस्तशिल्प, लोकगीतों और रीति-रिवाजों को प्रदर्शित करने के लिए उपयोगी होगा। उन्होंने घोषणा की कि संग्रहालय का उद्घाटन मुख्यमंत्री रेलवंत रेड्डी द्वारा

सीईओ ने मतदाता सूची शुद्धिकरण पर राजनीतिक दलों के साथ बैठक की



हैदराबाद, 25 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। मुख्य निर्वाचन अधिकारी (सीईओ) सी. सुदर्शन रेड्डी ने आगामी चुनावों से पहले मतदाता सूची को शुद्ध करने के लिए चले रहे गणना चर्चा करने के लिए मंगलवार को विभिन्न राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों के साथ बैठक की। सीईओ ने मतदाता सूची के सटीकता में सुधार करने के लिए पहलों की रूपरेखा तैयार की, जिसमें विसंगतियों को दूर करने, और एक मजबूत चुनावी ढांचा सुनिश्चित करने के उपाय शामिल हैं। उन्होंने उपस्थित लोगों से सहायता आमंत्रित किए, जिसमें गेटड समुदायों में मतदान केंद्र स्थापित करना, आधार को मतदाता पहचान पत्र से जोड़ना

पूर्व तट रेलवे

सूचना सं. eT-SrDME-WAT-303-2025 कार्य का नाम : 02 वर्षों की समयावधि हेतु वाल्टर प्रभाव के फ्रेट ट्रेनों में वास्तविक समय के आधार पर ब्रेट की घोषणा तथा FMM (गार्ड मॉड्यूल), FEM (सिकलानन मॉड्यूल), FMM (ROH मॉड्यूल), FMM (एचआर एम) एमएम (एचओएस) एवं FOIS एकीकरण जैसे आभाषित सिस्टम पर जानकारी अपडेट करना। कार्य की अनुमानित लागत (₹) 2,70,12,881/- EMD (₹) 2,85,100/- निविदा दस्तावेज़ की लागत (₹) 11,800/- पूरा होने की अवधि : 02 (दो) वर्ष। निविदा बंद होने की अंतिम तिथि व समय : दिनांक - 31.03.2025 को 15:00 बजे। एसी ई-निविदा के तहत डाक/कूरियर/फैक्स या व्यक्तिगत रूप से भेजा गया कोई भी मूख्य प्रस्ताव स्वीकार नहीं किया जाएगा, बल्कि ही यह फर्म (Firm) के सदस्य हेतु ही प्रस्ताव संपन्न एवं प्रमाणित किया जाएगा है। एसी ई-निविदा प्रस्ताव को अंतिम बना जायेंगे तब तक उनके बारे में किसी विचार के बिना तत्काल निरस्त कर दिया जाएगा। उपरोक्त ई-निविदा के ई-निविदा दस्तावेज़ खत सुपुर्ण जानकारी के लिए : <http://www.irps.gov.in> पर उपलब्ध है। टिप्पणी : इच्छास्थित निर्वाचकों को यह सलाह दी जाती है कि इस ई-निविदा के लिए आर्य कोई भी फिजिकल/ऑडिब्लू को ऑफिस घूमने के लिए निविदा बंद होने की तारीख 15 (पंद्रह) दिनों पूर्व वेबसाइट का पूरा अवलोकन करें। सीईओ निविदा नमूने के माध्यम से निविदा (फ्रेट), PR-1128/P24-25 वाल्टर

सातवाहन विश्वविद्यालय को मिले इंजीनियरिंग, लॉ कॉलेज

करीमनगर, 25 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। राज्य सरकार ने सातवाहन विश्वविद्यालय को एक इंजीनियरिंग कॉलेज और एक लॉ कॉलेज स्वीकृत किया है। इस संबंध में सोमवार को सरकारी आदेश जारी किए गए। दोनों कॉलेज शैक्षणिक वर्ष 2025-26 से संचालित किए जाएंगे। यूनिवर्सिटी कॉलेज ऑफ इंजीनियरिंग हुन्नाबाद में स्थापित किया जाएगा, जबकि यूनिवर्सिटी कॉलेज ऑफ लॉ सातवाहन विश्वविद्यालय परिसर में होगा। इंजीनियरिंग कॉलेज में चार बी.टेक कार्यक्रम होंगे जिनमें कंप्यूटर साइंस एंड इंजीनियरिंग, सीएसई (ऑर्टिफिशियल इंटेलिजेंस) सूचना प्रौद्योगिकी, इलेक्ट्रॉनिक्स और संचार इंजीनियरिंग शामिल हैं।

भावसार विजन इंडिया की मीटिंग संपन्न

हैदराबाद, 25 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। भावसार विजन इण्डिया हैदराबाद क्षेत्र-104, द्वारा स्वीकृत मीटिंग हिमायतनगर स्थित एलाईड आर्टिस्ट ऑडिटोरियम में रखी गयी। सबसे पहले हिंगुलाज माता का पूजा अर्चना अध्यक्ष श्रीमती शीतल नीमकर, अधिनी पतंगे द्वारा किया गया। इसके बाद श्यामजी सूत्रावे और राम विक्रम रेड्डी ने बहुमूल्य अंतर्दृष्टि प्रदान की, जिससे वित्तीय साक्षरता के बारे में हमारी समझ और गहरी हुई। मुख्य अतिथि पद्माकर भर्डे (पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष) और गोपाल बल्लवा सामाजिक कार्यकर्ता, डॉ. प्रशांत



नीमकर, मोहन राव देवथराज जी गवर्नर परिया 104 और राकेश गीते डिप्टी गवर्नर प्रवीण पतंगे, गवर्नर अंबासडर, शंकर आसतुकर (मंत्री) ने भी कार्यक्रम को संबोधित किया। कार्यक्रम संचालन अशविनी पतंगे ने किया।

स्वतंत्र वार्ता
Email :
svaarthta2006@gmail.com
svaarthta2006@rediffmail.com
svaarthta2006@yahoo.com
Epaper :
epaper.swatantravaartha.com
For Advertisement :
swaddst1@gmail.com

कुमावत समाज ज्ञानबाग कॉलोनी, हैदराबाद-सिकन्दराबाद के अध्यक्ष रुपाराम भोपा, आप और हम के अध्यक्ष धर्मचंद कुमावत, कानाराम हांगर, नारायणलाल घोड़ावड, तुलचाराम ऐकलिया, थानाराम हिन्दू, रामकिशोर भइलीवाल, सोहनलाल मानणिया, मदनलाल दुबलदिया को कुमावत समाज विकास संस्थान, बिबवेवाडी (पुणे) से आए बाबुलाल चांदोरा, राजूराम माल, प्रवीण मावर, रिकेश मावर, सुनील खरनालिया ने पुणे में 14 अप्रैल को होने वाली श्री राधाकृष्ण मंदिर, श्री जगद्गुरु केवलरामाचार्यजी मंदिर व श्री कुबाजी महाराज मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा का निमंत्रण दिया।

भारतीय विमानपत्तन प्राधिकरण में हिंदी कार्यशाला आयोजित



हैदराबाद, 25 मार्च (स्वतंत्र वार्ता)। भारतीय विमानपत्तन प्राधिकरण बेमपेट हवाई अड्डा में एक दिवसीय हिंदी कार्यशाला का आयोजन किया गया। मानव संसाधन एवं प्रशासनिक कार्य से जुड़े अन्य विभागों के अधिकारियों के लिए आयोजित इस कार्यशाला का मुख्य उद्देश्य कठस्थ के माध्यम से राजभाषा का अधिकधिक प्रयोग सुनिश्चित करना है। कार्यशाला का उद्घाटन करते हुए महाप्रबंधक समन्वय प्रभारी वरुण वी राव ने कहा कि इस आयोजन का मुख्य उद्देश्य कठस्थ के माध्यम से हिंदी प्रचारण को बढ़ावा देना तथा प्राशासनिक कार्यों से जुड़े अधिकारियों द्वारा इसका प्रयोग व्यापक कराना है। उन्होंने बताया कि राजभाषा विभाग के सौजन्य से विकसित कठस्थ पर आयोजित यह कार्यशाला द्वारा हिंदी का प्रयोग

ई-निविदा सूचना सं. 10-2025 दि. 25-03-2025

कुते भारत के राष्ट्रपति की ओर से व के लिए वारंट विभागीय अभियान/को-आई./गुन्कट्टे द्वारा निम्न कार्यों हेतु ई-निविदा आमंत्रित है।

क्रम सं.-1, निविदा सं.- इणजीजी-जीटीएल-कोआई-1802, कार्य विवरण: गुन्कट्टे डिवीजन-गुन्कट्टे स्टेशन- गुन्कट्टे स्टेशन पर कोच वाटिंग व्यवस्था एवं तुरंत वाटिंग सुविधाओं की वृद्धि का कार्य। विज्ञापन मूल्य: ₹.8,54,25,297.63, पूर्व धरोहर राशि(पूरा) ₹.5,77,100.00
क्रम सं.-2, निविदा सं.- इणजीजी-जीटीएल-उत्तर-1803, कार्य विवरण: गुन्कट्टे डिवीजन- एसडब्ल्यू - एडीएन/आरसी सब- डिवीजन के तहत कुण्डा-स्टेशन पर ओवरहेड वाट टैनस 2.25 लाख लीटर्स क्षमता युक्त आसोसी टैंक का प्रावधान। एसडब्ल्यू 11-नवंबर-50,000 लीटर्स क्षमतायुक्त जीआरपी टैंक की व्यवस्था तथा एसडब्ल्यू 11-नवंबर-स्टेशन पर 2.25 लाख लीटर क्षमतायुक्त आसोसी टैंक की व्यवस्था एवं जीएलएर के समीप 50,000 लीटर क्षमतायुक्त जीआरपी टैंक व्यवस्था। विज्ञापन मूल्य ₹.4,19,05,798.74, पूर्व धरोहर राशि(पूरा) ₹.3,59,500.00
क्रम सं.-3, निविदा सं.- इणजीजी-जीटीएल-पश्चिम-1804, कार्य विवरण: गुन्कट्टे डिवीजन (एसडब्ल्यू -1) -सिखित- टीसीटीवायर्ड में कलवा या डेमो हनु वाटर पावर प्लांट की मरम्मत तथा (एसडब्ल्यू -1) सिखित-टीसीटीवायर्ड के सौकर/90/24 से 92/10 को वॉल्टेज की मरम्मत करना। विज्ञापन मूल्य: ₹.83,77,928.69, पूर्व धरोहर राशि(पूरा) ₹.1,67,600.00
क्रम सं.-4 निविदा सं.- इणजीजी-जीटीएल-डिवीजन-1805, कार्य विवरण: गुन्कट्टे डिवीजन- डिवीजन के बीआरआर/दक्षिण-बीआरआर/गुन्कट्टे डिवीजन के तहत बेरारस की जांच या इंस्पेक्शन के लिए आरओबी व्यवस्था तथा पीएससी निर्मित पर क्रेडल व्यवस्था का प्रावधान। विज्ञापन मूल्य: ₹.4,55,31,345.70, पूर्व धरोहर राशि(पूरा) ₹.3,77,700.00
क्रम सं.-5 निविदा सं.- इणजीजी-जीटीएल-डिवीजन-1806, कार्य विवरण: गुन्कट्टे डिवीजन-जीटीएल डिवीजन के बीआरआर/उत्तर-बीआरआर/पुणे/पुणे/केंद्र के तहत बेरारस की जांच या इंस्पेक्शन के लिए आरओबी व्यवस्था तथा पीएससी निर्मित पर क्रेडल व्यवस्था का प्रावधान। विज्ञापन मूल्य: ₹.3,06,13,534.61, पूर्व धरोहर राशि(पूरा) ₹.3,03,100.00
क्रम सं.-6 निविदा सं.- इणजीजी-जीटीएल-उत्तर-1806, कार्य विवरण: गुन्कट्टे डिवीजन-एसडब्ल्यू -1-गुन्कट्टे डिवीजन-डीएन/उत्तर-डीएन/नॉर्थ सब-डिवीजन के एएसएड/पी/बी/सी/टीसीटी/सेल/सीटीएन, बीओएस/सेशन में स्टेशन यार्ड लाइनस सहित प्रस्तावित सुरक्षा संबंधित ट्रेक रखरखाव कार्य। एसडब्ल्यू -11-जीटीएल-वाड़ी(आय) -1.00किमी (आय 456 से 457 किमी) की लंबाई के लिए पीएससी 6 स्टीपर पर नई 60किआ./आर/260 तेल सहित नवीकरणा.60 किआ./90टीएस तेल की तेल नवीकरण से निम्न(एएसएड) से संबंधित टीआरआर(पी) कार्य। विज्ञापन मूल्य: ₹.3,01,63,568.40, पूर्व धरोहर राशि(पूरा) ₹.3,00,800.00
क्रम सं.-7 निविदा सं.- इणजीजी-जीटीएल-उत्तर-1808, कार्य विवरण: गुन्कट्टे डिवीजन- एसडब्ल्यू -1-गुन्कट्टे डिवीजन- डीएन/ उत्तर-केराठीका-बीआर-इन्वेंड्यूडी सेक्शन (आय एच डान)- एडीएन/एडी सब-डिवीजन के एएसएड/पी/बी/सी/टीसीटी/सेल/सीटीएन, बीओएस/सेशन में स्टेशन यार्ड लाइनस सहित प्रस्तावित सुरक्षा संबंधित ट्रेक रखरखाव कार्य। एसडब्ल्यू -11-जीटीएल-वाड़ी(आय) -1.64किमी (आय 477.360 से 499.000 किमी) की लंबाई के लिए पीएससी 6 स्टीपर पर नई 60किआ./आर/260 तेल सहित नवीकरण से निम्न(एएसएड) से संबंधित टीआरआर(पी) कार्य। एसडब्ल्यू -11-गीटीएल-वाड़ी(आय) -1.50किमी (आय 479.000 से 480.500 किमी) की लंबाई के लिए पीएससी 6 स्टीपर पर नई 60किआ./आर/260 तेल सहित नवीकरण से निम्न(एएसएड) से संबंधित टीआरआर(पी) कार्य। एसडब्ल्यू -1V-गीटीएल-वाड़ी(आय) -0.77किमी (आय 480.500 से 481.270 किमी) की लंबाई के लिए पीएससी 6 स्टीपर पर नई 60किआ./आर/260 तेल सहित नवीकरण से निम्न(एएसएड) से संबंधित टीआरआर(पी) कार्य। एसडब्ल्यू -1V-गीटीएल-वाड़ी(आय) -0.77किमी (आय 480.500 से 481.270 किमी) की लंबाई के लिए पीएससी 6 स्टीपर पर नई 60किआ./आर/260 तेल सहित नवीकरण से निम्न(एएसएड) से संबंधित टीआरआर(पी) कार्य। विज्ञापन मूल्य: ₹.3,29,35,535.78, पूरा होने की तिथि: 22.04.2025

शब्दावली पर प्रकाश डाला गया

अवसर पर शकुन्ता उर्फ कुमार, राजभाषा कर्मि ने केंद्र सरकार द्वारा ज्ञानपीठ पुरस्कार के लिए चुना गए प्रसिद्ध हिंदी कवि और लेखक विनोद कुमार शुक्ल के साहित्य की जानकारी दी। आकाश भरती को खटकता है और कविता से लंबी कविता का वीडियो दर्शाया गया। महाप्रबंधक, अनुसंधान अर्जुन जैन ने स्टेशन पर जारी राजभाषा कार्यान्वयन पर प्रकाश डाला। इससे पूर्व कार्यशाला का उद्घाटन हिंदी भारत की बिंदी गीत से किया गया। अवसर पर श्रीमति प्रसिद्धा प्रिया, संयुक्त महाप्रबंधक, मानव संसाधन में मुख्य अतिथि का पुष्पच्छ से स्वागत किया जबकि गोपकुमार, महाप्रबंधक विधानी द्वारा धन्यवाद ज्ञापन के साथ कार्यशाला संपन्न हुआ। कार्यशाला में कुल 36 अधिकारियों को प्रशिक्षित किया गया।

निविदा शर्तों/ तत्संबंधित अधिक जानकारी तथा निविदा दस्तावेजों की डाउनलोडिंग हेतु कुपुया वेबसाइट: www.irps.gov.in को प्रशिक्षित किया गया।

आईपीएल 2025 : अरेंज कैप की रेस टॉप-10 में 5 भारतीय बल्लेबाज



नई दिल्ली, 25 मार्च (एजेंसियां)। आईपीएल 2025 में अब तक चार मैच खेले गए हैं और रनों की बरसात देखने को मिली है। इसके साथ ही आईपीएल में अरेंज कैप की रेस शुरू हो गई है। खास बात यह है कि इस रेस में टॉप-10 में 5 भारतीय बल्लेबाज और 5 विदेशी खिलाड़ी हैं। रन चेज मशीन के नाम से मशहूर विराट कोहली अपने पहले मैच में 59 रनों की पारी के साथ 9वें नंबर पर बने हुए हैं। विराट कोहली साल 2024 में टूर्नामेंट में सबसे ज्यादा

रन बनाने वाले खिलाड़ी हैं। विराट ने 15 मैचों में 741 रन बनाए। विराट ने पिछले साल एक सेंचुरी भी लगाई और उनका उच्चतम स्कोर 113 था। विराट ने टूर्नामेंट में 5 हाफ सेंचुरी लगाईं। 62 चौके और 38 छक्के भी जड़े थे। 2025 की शुरुआत विराट ने 59 रनों की शानदार पारी खेलकर की है। चूंकि, अभी यह टूर्नामेंट का शुरुआती स्टेज है, उम्मीद है कि वह 9वें पायदान से लंबी छलांग लगाएंगे। चलिए जानते हैं कि टॉप-10 में कौन सा क्रिकेटर लीड कर

रहा है। सनराइजर्स हैदराबाद के विकेटकीपर बल्लेबाज ईशान किशन अरेंज कैप की रेस में टॉप पर हैं। उन्होंने हैदराबाद के लिए राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ पहले मैच में तूफानी शतक लगाया था। 106 रनों की पारी के साथ वह नंबर-1 के पायदान पर बने हुए हैं। दूसरे नंबर पर लखनऊ सुपर जायंट्स के निकोलस पूरन हैं, जिन्होंने दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ 75 रनों की पारी खेली थी। तीसरे नंबर पर लखनऊ सुपर जायंट्स के मिचेल मार्श हैं, जिन्होंने दिल्ली कैपिटल्स के खिलाफ 72 रनों

की पारी खेली थी। चौथे नंबर पर राजस्थान रॉयल्स के ध्रुव जुरेल हैं, जिन्होंने अपने पहले मैच में सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ 70 रनों की पारी खेली थी। पांचवें नंबर पर सनराइजर्स हैदराबाद के सलामी बल्लेबाज ट्रेविस हेड हैं, जिन्होंने राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ 67 रनों की पारी खेली थी। छठे नंबर पर दिल्ली कैपिटल्स के आशुतोष शर्मा हैं, जिन्होंने लखनऊ सुपर जायंट्स के खिलाफ 66 रनों की पारी खेली थी। सातवें नंबर पर संजु सैमसन हैं, जिन्होंने टूर्नामेंट के पहले मैच में सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ 66 रनों की पारी खेली थी। आठवें नंबर पर चेन्नई सुपर किंग्स के सलामी बल्लेबाज रविचंद्रन अश्विनी हैं, जिन्होंने मुंबई इंडियंस के खिलाफ 65 रनों की पारी खेली थी। 9वें नंबर पर आरसीबी के विराट कोहली हैं, जिन्होंने कोलकाता के खिलाफ पहले मैच में 59 रनों की पारी खेली थी। 10वें नंबर पर आरसीबी के सलामी बल्लेबाज फिरोज शान हैं, जिन्होंने कोलकाता के खिलाफ 56 रनों की पारी खेली थी।

आशुतोष ने शिखर धवन को समर्पित किया 'प्लेयर ऑफ द मैच' पुरस्कार, अपने 'गुरु' से वीडियो कॉल प्राप्त की



विशाखापत्तनम, 25 मार्च (एजेंसियां)। 66 रनों की शानदार नाबाद पारी के साथ लखनऊ सुपर जायंट्स पर दिल्ली कैपिटल्स को एक विकेट से रोमांचक जीत दिलाने के बाद, आशुतोष शर्मा ने अपना 'प्लेयर ऑफ द मैच' पुरस्कार अपने गुरु और भारत के पूर्व सलामी बल्लेबाज शिखर धवन को समर्पित किया।

आशुतोष के लिए इस पल को और भी खास बनाने वाली बात थी धवन के साथ एक खास वीडियो कॉल, जिसका वीडियो दिल्ली कैपिटल्स ने अपने सोशल मीडिया पर शेयर किया और वायरल हो गया। वह वास्तव में बहुत खुश थे। लव यू पाजी, आशुतोष ने डीसी द्वारा शेयर किए गए वीडियो में कहा। धवन और आशुतोष पिछले

सीजन में पंजाब किंग्स (पीबीकेएस) में एक साथ खेले थे, इससे पहले कि पूर्व ने खेल से संन्यास की घोषणा की। धवन, जिन्होंने इस साल की शुरुआत में क्रिकेट के सभी प्रारूपों से संन्यास ले लिया था, पंजाब किंग्स में उनके साथ रहने के दौरान आशुतोष के गुरु थे। भारत के पूर्व सलामी बल्लेबाज, जो अपने नेतृत्व और संयम के लिए जाने जाते हैं, ने एक खिलाड़ी के रूप में आशुतोष के विकास पर महत्वपूर्ण प्रभाव डाला। पंजाब किंग्स सेटअप से परे उनकी मेंटरशिप का विस्तार हुआ, जिसमें धवन के सकारात्मक प्रभाव ने कई युवा क्रिकेटर्स के करियर को आकार दिया। आशुतोष ने 'प्लेयर ऑफ द मैच' चुने जाने के बाद कहा, पिछले साल से सबक लिया। पिछले सीजन में कुछ मौकों पर खेल खत्म करने से चूक गया। पूरे साल मैंने ध्यान केंद्रित किया और इसकी कल्पना की। मुझे विश्वास था कि अगर मैं आखिरी ओवर तक खेलता हूँ, तो कुछ भी हो सकता है। विप्रज ने अच्छा खेला। मैंने उसे हिट करते रहने के लिए कहा। वह दबाव में बहुत शांत था। मैं यह पुरस्कार अपने गुरु शिखर पाजी को समर्पित करना चाहता हूँ। डीसी के कप्तान अक्षर पटेल ने टॉप जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण का फैसला किया। एलएसजी के सलामी बल्लेबाज एडेन मार्करम और मिशेल मार्श ने पावरप्ले ओवरों में बेहतरीन प्रदर्शन किया, इससे पहले मिचेल स्टार्क के डैथ ओवरों में शानदार प्रदर्शन ने डीसी को एलएसजी को 209/8 पर रोकने में मदद की। 210 रनों का पीछा करते हुए, इम्पैक्ट सक्स्टीट्यूट के तौर पर आए आशुतोष ने 31 गेंदों पर नाबाद 66 रनों की पारी खेलकर मैच का रुख बदल दिया और डीसी को आईपीएल इतिहास में सबसे सफल रन चेज तक पहुंचाया।

अंडर-23 नेशनल बास्केटबॉल चैंपियनशिप में हरियाणा टीम ने जीता गोल्ड

चंडीगढ़। असम के गुवाहाटी में हुई पहली अंडर 23 बास्केटबॉल प्रतियोगिता में हरियाणा की पुरुष वर्ग की टीम ने फाइनल मुकाबले में पंजाब की टीम को हराते हुए गोल्ड मेडल पर कब्जा जमाया है। प्रतियोगिता 18 मार्च से 24 मार्च तक हुई है, फाइनल मुकाबले में पंजाब की टीम को 94-73 से हराकर हरियाणा की टीम ने गोल्ड मेडल जीता है। प्रतियोगिता में हरियाणा की टीम ने शानदार प्रदर्शन करते हुए सेमीफाइनल में कर्नाटक, क्वार्टर फाइनल मुकाबले में तमिलनाडु, प्री क्वार्टर फाइनल में बिहार और अपने लीग मैचों में मेघालय, पश्चिमी बंगाल व चंडीगढ़ की टीमों को हराया। कप्तान साहिल टाया के नेतृत्व में टीम ने तमाम मैचों में शानदार प्रदर्शन किया। खिलाड़ी राजन के अलावा दीपेंद्र, अंकुश, राहुल, अजय और लक्ष्य ने भी बहुत अच्छा प्रदर्शन किया। प्रतियोगिता विजयी होने पर कोच विनय श्योरान ने टीम को बधाई दी है, साथ ही कोच दीपक शर्मा तथा मैनेजर विशाल सिंह ने भी खिलाड़ियों को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि टीम की मेहनत रंग लाई है।

मीनाक्षी ने विश्व चैंपियनशिप की स्वर्ण पदक विजेता नीतू को हराया, सोनिया भी जीतीं



ग्रेटर नोएडा, 25 मार्च (एजेंसियां)। राष्ट्रीय चैंपियन मीनाक्षी ने आठवीं एलीट महिला राष्ट्रीय मुक्केबाजी चैंपियनशिप में शानदार प्रदर्शन करते हुए राष्ट्रमंडल और विश्व चैंपियनशिप की स्वर्ण पदक विजेता नीतू घनघस को हराया। अखिल भारतीय पुलिस (एआईपी) का प्रतिनिधित्व करते हुए एशियाई चैंपियनशिप की रजत पदक विजेता मीनाक्षी ने नीतू को कड़े

मुकाबले में 4-1 के खंडित फैसले से हराया। पूजा रानी सेमीफाइनल में पहुंचीं इस बीच, 2014 इंचियोन एशियाई खेलों की कांस्य पदक विजेता पूजा रानी ने कोमल पर जीत के साथ सेमीफाइनल में अपनी जगह पक्की कर ली। हरियाणा की अनुभवी मुक्केबाज और पंजाब की उनकी प्रतिद्वंद्वी दोनों ने 7वीं महिला राष्ट्रीय चैंपियनशिप में मिडिलवेट (70-75 किग्रा) श्रेणी में पॉइजियम

फिनिश हासिल किया था। पूजा रानी ने सर्वसम्मति से जीत हासिल की। इसके अलावा, युवा विश्व और राष्ट्रीय चैंपियन सनमाचा चानू ने कर्नाटक की एए सांची बोलम्मा पर पहले दौर की आरएसजी जीत के साथ लाइट मिडिलवेट (66-70 किग्रा) वर्ग के सेमीफाइनल में प्रवेश किया। ललिताने अंतिम-4 में जगह पक्की की मौजूदा चैंपियन ललिताने भी

पंजाब की कोमलप्रीत कौर को कड़ी टक्कर देते हुए 4-1 के खंडित फैसले से जीत हासिल कर अंतिम-4 में अपनी जगह पक्की की। विश्व और एशियाई चैंपियनशिप की रजत पदक विजेता सोनिया लाटेर ने चंडीगढ़ की मोनिका की कड़ी चुनौती का सामना करते हुए 4-3 के खंडित फैसले से जीत हासिल की और फाइनल के एक कदम करीब पहुंच गईं। उत्तर प्रदेश मुक्केबाजी संघ के सहयोग से बीएफआई द्वारा आयोजित यह चैंपियनशिप उत्तर प्रदेश के ग्रेटर नोएडा में शहीद विजय सिंह पथिक स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स जारी है। सप्ताह भर चलने वाले इस टूर्नामेंट में 24 राज्य इकाइयों के 180 मुक्केबाज 10 भार श्रेणियों में प्रतिस्पर्धा कर रहे हैं, जो विश्व मुक्केबाजी तकनीकी और प्रतियोगिता नियमों का पालन करते हैं। इसमें एक मिनट के ब्रेक के साथ 3-3 मिनट के राउंड शामिल हैं।

टूटेगा गाबा क्रिकेट स्टेडियम ब्रिस्बेन

ब्रिस्बेन, 25 मार्च (एजेंसियां)। ऑस्ट्रेलिया के ब्रिस्बेन स्थित गाबा का ऐतिहासिक मैदान 2032 के ओलिंपिक गेम्स के बाद ढहा दिया जाएगा। यह वही मैदान है, जहां भारतीय टीम ने 2021 में 32 साल से अजेय ऑस्ट्रेलिया को हराया था। गाबा क्रिकेट स्टेडियम ऑस्ट्रेलिया क्रिकेट टीम का गढ़ कहा जाता है। क्वींसलैंड स्टेड के प्रधानमंत्री डेविड क्रिस फुलली ने मंगलवार को ओलिंपिक के बुनियादी ढांचे के लिए नई योजनाओं की घोषणा की। इसके अनुसार, गाबा में होने वाला क्रिकेट ब्रिस्बेन के 60 हजार दर्शक क्षमता वाले विकटोरिया पार्क में शिफ्ट किया जाएगा। जहां करीब 3.8 बिलियन ऑस्ट्रेलियाई डॉलर की लागत से नया स्टेडियम बनने जा रहा है। इसी स्टेडियम में ओलिंपिक गेम्स के मुकाबले होंगे। क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने पिछले साल अपने 7 साल के इंटरनेशनल वेन्यू का ऐलान किया था। नव गाबा को एशेज सीरीज के मैचों की मेजबानी दी गई थी। तब अनुमान लगाया गया था कि इस मैदान का रिनोवेशन किया जाएगा या इसे बदल दिया जाएगा।

आखिरी ओवर में आशुतोष ने दिखाया दम

9 विकेट गिरने के बाद भी दिल्ली को जिताया इम्पैक्ट प्लेयर की फिफ्टी से हारा लखनऊ



वाइजैग, 25 मार्च (एजेंसियां)। दिल्ली कैपिटल्स ने आईपीएल-18 के रोमांचक मुकाबले में लखनऊ सुपरजायंट्स को 1 विकेट से हरा दिया। टीम ने 20वें ओवर की तीसरी बॉल पर 210 रन का टारगेट हासिल कर लिया। इम्पैक्ट प्लेयर आशुतोष शर्मा ने छक्का

लगाकर टीम को जीत दिलाई, वे 31 गेंद पर 66 रन बनाकर नॉटआउट रहे। आखिरी ओवर में दिल्ली को 6 रन चाहिए थे। शाहबाज अहमद बॉलिंग करने आए, उनकी पहली गेंद पर मोहित टारगेट हासिल कर लिया। इम्पैक्ट प्लेयर आशुतोष शर्मा ने छक्का

लिया और आशुतोष स्ट्राइक पर पहुंचे। आशुतोष ने तीसरी गेंद पर सामने की दिशा में छक्का लगाया और टीम को रोमांचक जीत दिला दी। विशाखापत्तनम में सोमवार को दिल्ली ने बॉलिंग चुनी।

लखनऊ ने 8 विकेट खोकर 209 रन बनाए। टीम से निकोलस पूरन ने 75 और मिचेल मार्श ने 72 रन बनाए। दिल्ली ने 9 विकेट के नुकसान पर टारगेट हासिल कर लिया। विपराज निगम ने 15 गेंद पर 39 रन बनाए, उन्होंने आशुतोष के साथ 22 गेंद पर 55 रन की अहम पार्टनरशिप की थी।

प्लेयर ऑफ द मैच
इम्पैक्ट प्लेयर बनकर नंबर-7 पर उतरे आशुतोष शर्मा ने दिल्ली को संभाला। उन्होंने शुरुआती 18 गेंद पर 18 ही रन बनाए थे, यहां उन्हें विपराज निगम का साथ मिला। विपराज के साथ मिलकर उन्होंने 55 रन की अहम पार्टनरशिप की। निगम के आउट होने के बाद आशुतोष ने टीम को जीत दिलाने की जिम्मेदारी संभाली। उन्होंने 5 छक्के और 5 चौके लगाकर 66 रन बनाए और टीम को जीत भी दिला दी।

विपराज के कोच बोले-वे पहले बैटर थे

बाद में एनसीए में बॉलर चुने गए; डीसी-एलएसजी मैच में दिल्ली से 15 गेंदों में 39 रन बनाए

नई दिल्ली, 25 मार्च (एजेंसियां)। आईपीएल के 18वें सीजन में खेले गए चौथे मैच में दिल्ली कैपिटल्स ने लखनऊ सुपर जायंट्स को एक विकेट से हरा दिया। दिल्ली की जीत में आशुतोष शर्मा के साथ विपराज निगम ने भी अहम रोल निभाया। विपराज दिल्ली की पारी के दौरान जब नंबर-8 पर बल्लेबाजी करने उतरे तो टीम का स्कोर 113/6 था। उन्होंने तेजी से बल्लेबाजी की और महज 15 गेंद पर 39 रन की पारी खेल दी। विपराज ने मैच में 1 विकेट भी लिया। इस 20 साल के ऑलराउंडर ने उत्तर प्रदेश टी-20 लीग 2024 में लखनऊ फाल्कन्स के लिए खेले हुए 12 मैच में 20 विकेट झटके थे। वे दूसरे सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले गेंदबाज हैं। हालांकि, विपराज ने करियर की शुरुआत तबौर बैटिंग-ऑलराउंडर की थी।



अभ्यास करते हैं। नवाब बताते हैं कि जब विपराज 10 साल के थे तब उनके पिता विजय निगम मेरे पास लेकर आए थे। विपराज के पिता टीचर हैं। विपराज शुरू से ही बैटिंग करते थे। साथ ही उन्हें स्पिन बॉलिंग में भी रुचि थी। अकादमी में हमारी भी कोशिश होती है कि बच्चे बैटिंग-बॉलिंग दोनों करें। उनका अंडर-14 यूपी टीम में सिलेक्शन भी तबौर बल्लेबाज ही हुआ था।

अंडर-19 में यूपी टीम से गेंदबाजी का मिला मौका
नवाब कहते हैं कि विपराज को अंडर-16 में बल्लेबाजी का मौका जौनल लेवल के टूर्नामेंट में नहीं मिल पाया। ऐसे में उनका सिलेक्शन जौनल टीम में नहीं हो पाया और इस वजह से वे स्टेड टीम में भी नहीं खेल सके। वहीं, अंडर-19 के ट्रायल के दौरान

चयनकर्ताओं ने उनकी बॉलिंग स्किल को पहचाना और टीम में जगह दी। यही नहीं, यूपी अंडर-19 से वह गेंदबाजी करने लगे और वह उस समय वेस्ट बॉलर रहे। इस वजह से उनका नेशनल क्रिकेट एकेडमी (एनसीए) में भी चयन तबौर गेंदबाज के तौर पर हुआ। पिछले साल सैयद मुशताक अली ट्रॉफी में यूपी के लिए विकेट लेने के साथ उन्होंने रन भी बनाए। वह पिछले साल यूपी प्रीमियर क्रिकेट लीग में दूसरे टॉप विकेट टेकर रहे। गली-मोहल्ले में क्रिकेट खेलते हुए देखकर कोच के पास ले गए पिता विपराज गली-मोहल्ले में बच्चों के साथ क्रिकेट खेलते थे। क्रिकेट में उनके इंटरैक्ट को देखते हुए उनके पिता विजय निगम बाराबंकी में क्रिकेट अकादमी के बारे में पता किया और कोच सरवर नवाब के पास ले गए। विजय के मुताबिक, विपराज जब 8 साल का था, तभी से गली-मोहल्ले में क्रिकेट खेलता था। उसकी क्रिकेट में रुचि ज्यादा थी। पढ़ने में वह नॉर्मल स्टूडेंट था। मैंने उनके इंटरैक्ट को

बॉक्सर स्वीटी बूरा बोलीं-पति को लड़कों में इंटरैस्ट

हिसारन, 25 मार्च (एजेंसियां)। हरियाणा के हिंसार की पूर्व वर्ल्ड चैंपियन इंटरनेशनल बॉक्सर स्वीटी बूरा ने दावा किया कि उसके पति दीपक हुड्डा को लड़कों में इंटरैस्ट है। इसका पता मुझे शादी के बाद चला। बूरा कल हिंसार के महिला थाने में पति व पूर्व इंडियन कबड्डी कैप्टन दीपक हुड्डा से मारपीट का वीडियो सामने आने पर सफाई दे रही थीं। बूरा ने कहा कि मुझे जानबूझकर हिंसात्मक दिखाया जा रहा है, जबकि दीपक हुड्डा ही मुझसे मारपीट करता था। दीपक ने मुझे वीडियो दिखाने के लिए बुलाया था। वीडियो के शुरू और आखिरी का हिस्सा गायब है, जिसमें दीपक मुझे गंदी-गंदी गालियां दे रहा है। बाद में मुझे पैनिक अटैक आया, वह हिस्सा भी गायब कर दिया। थाने का वीडियो सार्वजनिक होने का मतलब यह है कि इस केस में दीपक के साथ हिंसार एसपी मिला हुआ है। दोनों को फांसी की सजा होनी चाहिए। इससे पहले स्वीटी बूरा ने दावा किया था कि पुलिस थाने में कोई मारपीट नहीं हुई। उन पर हिंसार पुलिस ने झूठा केस दर्ज किया है।



दिल्ली कैपिटल्स की एक विकेट से जीत के बाद लगी रिकॉर्डों की झड़ी, बने कई दिलचस्प रिकॉर्ड

नई दिल्ली, 25 मार्च (एजेंसियां)। दिल्ली कैपिटल्स ने आईपीएल 2025 के चौथे मैच में लखनऊ सुपर जायंट्स के खिलाफ एक रोमांचक मुकाबले में एक विकेट से जीत दर्ज की, और इस जीत के साथ ही कई दिलचस्प रिकॉर्ड्स भी बना डाले।



विशाखापत्तनम में खेले गए इस मैच में लखनऊ ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 20 ओवरों में 209/8 का स्कोर खड़ा किया था। इसके बाद दिल्ली को 210 रनों का लक्ष्य मिला, जिसे उसने तीन गेंद शेष रहते एक विकेट से सफलतापूर्वक हासिल किया। दिल्ली के लिए इस जीत के हीरो रहे आशुतोष शर्मा, जिन्होंने सातवें नंबर पर बल्लेबाजी करते हुए महज 31 गेंदों में 66 रन बनाकर टीम को इस ऐतिहासिक जीत तक पहुंचाया। इस पारी में उन्होंने पांच चौके और पांच छक्के लगाए, और अपनी आतिशी पारी के दम पर दिल्ली को शानदार जीत दिलाई।

यह आईपीएल इतिहास में दिल्ली कैपिटल्स द्वारा चेज किया गया सबसे बड़ा लक्ष्य था। 210 रनों का लक्ष्य आईपीएल में अब तक दिल्ली द्वारा सफलतापूर्वक पीछा किया गया सबसे बड़ा स्कोर बन गया है। यह पहली बार था, जब लखनऊ सुपर जायंट्स के खिलाफ किसी टीम ने 200 से अधिक रनों का लक्ष्य हासिल किया। साथ ही यह आईपीएल के इतिहास में दिल्ली कैपिटल्स की ओर से एक

विकेट से जीता गया पहला मैच भी था, जो इस जीत को और भी खास बना देता है। दिल्ली के लिए यह लक्ष्य आईपीएल में अब तक मुकाबला बेहद कठिन था, क्योंकि एक समय टीम ने 90 रनों पर ही पांच विकेट गंवा दिए थे। लेकिन फिर आशुतोष शर्मा ने शानदार पारी खेली, और विपराज निगम के साथ मिलकर मैच को रोमांचक बना दिया। विपराज ने भी 15 गेंदों में 39 रन बनाए, जिससे दिल्ली को जीत की

उम्मीद जगी। आखिरी ओवर में आशुतोष ने छक्का लगाकर टीम को लक्ष्य तक पहुंचाया। इस पारी के लिए उन्हें प्लेयर ऑफ द मैच का खिताब भी दिया गया। आशुतोष शर्मा की 66 रन की पारी ने न सिर्फ दिल्ली के लिए जीत की राह खोली, बल्कि आईपीएल इतिहास में भी एक नया रिकॉर्ड भी स्थापित किया। वह आईपीएल में दिल्ली कैपिटल्स के लिए सातवें नंबर या उससे नीचे बल्लेबाजी करते हुए सबसे बड़ी पारी खेलने वाले बल्लेबाज बन गए। इससे पहले यह रिकॉर्ड अक्षर पटेल और क्रिस मॉरिस के नाम था। अक्षर पटेल ने 2023 में मुंबई इंडियंस के खिलाफ 54 रन बनाए थे, जबकि क्रिस मॉरिस ने 2017 में उसी टीम के खिलाफ 52 रन बनाए थे। इस तरह, आशुतोष शर्मा ने अपनी पारी के साथ दोनों को पीछे छोड़ दिया और दिल्ली के लिए एक नया कीर्तिमान स्थापित किया।

